大阪府こころのSOSポスターコンテスト

こころの健康、あなたの未来。助けを求める一歩を大切に。

つらい時や苦しい時はひとりで悩まず、助けを求めることの大切さを啓発するポスターを募集します。

【募集期間】

２０２３年９月６日（水）～１１月１０日（金）

【募集対象】

大阪府内の学校に通学している高校生以上の生徒・学生

（高校生、大学生、専修学生等）

【賞の内容】

・最優秀賞（１名）、優秀賞（２名）

・最優秀賞作品をもとにポスターを作成し、令和６年３月の「自殺対策強化月間」の啓

発に広く活用します。

【審査方法・発表】

・大阪府健康医療部で審査を行い入賞者を決定します。

・入選者のみ12月頃に連絡します。（入選以外の人への通知はしません）

・3月に表彰式を予定しています。

【問い合わせ・応募先】

大阪府健康医療部保健医療室地域保健課精神保健グループ

　住所：〒540-8570　大阪市中央区大手前２－１

　電話：06-6941-0351（代表）

大阪府ホームページ「大阪府こころのSOSポスターコンクール」　https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/jisatsu\_taisaku/kokorososposuta.html

【こころのSOSについて】

ストレスを受けることで、体調を崩すだけでなく、気持ちが不安定になることは誰でも経験することです。つらくて食欲がなくなったり、気持ちが落ち着かなくて眠れなくなったりすることも。早めにストレスに気づき、対処をすることがこころとからだの健康には大切です。

「困っているんだけど」「どうすればいいのかわからない」など、信頼できる人に気持ちを伝えてみてください。

安心して相談できる場所があります。大阪こころナビで検索

大阪府こころのSOSポスターコンテスト　募集要項

つらい時や苦しい時はひとりで悩まず、助けを求めることの大切さを啓発するポスターを募集します。

【募集期間】

2023年9月６日（水）～11月10日（金）

【応募対象】

大阪府内の学校に通学している高校生以上の生徒・学生

【募集規定】

・悩みは誰にでもあること、安心して相談できる場所があること、話をするだけでこころが軽くなることもあること等、イメージできるようなイラストを作成してください。

・ 以下のいずれかの語句を必ず入れてください。その他の語句は入れないでください。字体や大きさ、漢字・ひらがなは自由です。

　　「ひとりで悩まないで」「あなたのお想い聞かせてください」「話してみよう、その気持ち」「あなたの声を聴いてくれる場所があります」

・サイズ ：四つ切（縦54㎝×横39㎝）の画用紙

　　　　もしくはA３サイズ（縦42㎝×横29.7㎝）

・画材は自由です。（デジタル画像可）

・右記イメージ図のとおり、下部に「3月は自殺対策強化月間です」等の語句等を印刷するため、画用紙下部は白場にしてください。（4つ切り画用紙は８㎝、A3サイズは５㎝）

　　※イメージ図の語句の内容や字体は変更する場合があります。

・応募者本人が作成し、未発表のものに限ります。一人1作品に限ります。

・応募作品の諸権利は大阪府に帰属します。

・応募作品の返却を希望される場合は、応募先まで事前に連絡の上、大阪府庁本館地域保健課精神保健グループまでお越しください。（郵送では返却しません）

【応募方法】

・応募は個人単位、学校（団体）単位、どちらからでも可能です。

・応募用紙を作品の裏側右下に貼付し、郵送してください。

　　応募に係る費用は、応募者がご負担ください。

・学校等の団体単位で応募いただく場合

　学校名・学校の住所・連絡先・担当者名を記した用紙を同封してください（様式は問いません）。

・応募用紙に、応募者の住所・電話番号の記入は不要です。公立学校の場合は逓送でも可能です

・応募用紙（大阪府ホームページ）

https://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/jisatsu\_taisaku/kokorososposuta.html

【問い合わせ・応募先】

　大阪府健康医療部保健医療室地域保健課精神保健グループ

　〒540‐8570　大阪市中央区大手前２ー１