

令和5年度 大阪府高齢者保健福祉月間 関連行事一覧

行事名	日時・場所	内 容	実施主体	関連 URL
高齢者保健福祉月間啓発ポスター作成・配布	9月中 府内一円	高齢者保健福祉月間を広く府民に周知するため、ポスターを作成し、関係機関へ配付・掲示を行う。	大阪府	https://www.pref.osaka.lg.jp/kaigoshien/koreisya-gekkan/index.html
ノルディックウォーキング	9月3日 (日曜日) 13時半から 15時 久宝寺緑地	『いつまでも歩けるカラダづくり』姿勢がよくなり、歩幅が広がる『若返り』のノルディックウォーキング。ポールを使った効率の良い全身運動。 参加費 1000円	久宝寺緑地 管理事務所	https://www.toshikouen.jp/staticpages/index.php/kyuhouji_top
大阪ピンコロクラブ『うんどう教室』	9月9日 (土曜日) 10時半から 11時半 久宝寺緑地	介護に頼らない、自立した生活を送るためのお手伝いをします。生活にかかわりの深い4種類の運動に準備運動、整理運動をくわえたプログラムをトレーナーが指導します。 参加費 無料	久宝寺緑地 管理事務所	https://www.toshikouen.jp/staticpages/index.php/kyuhouji_top
55歳以上のシニア向け仕事説明会	9月20日 (水曜日) 11時から 12時 エル・おおさか本館 10階	55歳以上のシニアを対象とした仕事説明会	大阪府 (OSAKAしごとフィールド)	https://shigotofield.jp/shigotosetsumei20230920