

結果集計表（成人調査）

◆第1表◆ 体格（BMI）別人数割合

BMI	総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男性	やせ(BMI18.5未満)	45	5.5	9	11.8	4	4.0	12	3.9	20	6.0	4	2.4	10	8.2	13	7.3	18	5.1
	普通(BMI18.5以上25.0未満)	566	68.9	57	75.0	67	66.3	194	62.6	248	74.3	38	22.4	28	23.0	38	21.5	106	30.1
	肥満(BMI25.0以上)	210	25.6	10	13.2	30	29.7	104	33.5	66	19.8	128	75.3	84	68.9	126	71.2	228	64.8
総計	821	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	334	100.0	170	100.0	122	100.0	177	100.0	352	100.0	
女性	やせ(BMI18.5未満)	130	13.1	21	22.6	21	19.8	42	11.2	46	11.1	26	12.9	21	14.4	25	10.9	58	14.0
	普通(BMI18.5以上25.0未満)	672	67.9	62	66.7	75	70.8	261	69.6	274	66.0	33	16.4	26	17.8	45	19.7	83	20.1
	肥満(BMI25.0以上)	187	18.9	10	10.8	10	9.4	72	19.2	95	22.9	142	70.6	99	67.8	159	69.4	272	65.9
総計	989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	201	100.0	146	100.0	229	100.0	413	100.0	
総数	やせ(BMI18.5未満)	175	9.7	30	17.8	25	12.1	54	7.9	66	8.8	30	8.1	31	11.6	38	9.4	76	9.9
	普通(BMI18.5以上25.0未満)	1238	68.4	119	70.4	142	68.6	455	66.4	522	69.7	71	19.1	54	20.1	83	20.4	189	24.7
	肥満(BMI25.0以上)	397	21.9	20	11.8	40	19.3	176	25.7	161	21.5	270	72.8	183	68.3	285	70.2	500	65.4
総計	1810	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	749	100.0	371	100.0	268	100.0	406	100.0	765	100.0	

BMI	10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男性	やせ(BMI18.5未満)	3	33.3	6	9.0	4	4.0	5	3.5	4	3.9	11	6.2	7	4.2	5	8.5
	普通(BMI18.5以上25.0未満)	6	66.7	51	76.1	67	66.3	86	61.0	57	55.9	125	70.6	131	79.4	43	72.9
	肥満(BMI25.0以上)	0	0.0	10	14.9	30	29.7	50	35.5	41	40.2	41	23.2	27	16.4	11	18.6
総計	9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0	
女性	やせ(BMI18.5未満)	6	31.6	15	20.3	21	19.8	18	11.7	15	11.4	23	10.0	21	11.4	11	12.5
	普通(BMI18.5以上25.0未満)	13	68.4	49	66.2	75	70.8	113	73.4	88	66.7	148	64.1	124	67.0	62	70.5
	肥満(BMI25.0以上)	0	0.0	10	13.5	10	9.4	23	14.9	29	22.0	60	26.0	40	21.6	15	17.0
総計	19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0	
総数	やせ(BMI18.5未満)	9	32.1	21	14.9	25	12.1	23	7.8	19	8.1	34	8.3	28	8.0	16	10.9
	普通(BMI18.5以上25.0未満)	19	67.9	100	70.9	142	68.6	199	67.5	145	62.0	273	66.9	255	72.9	105	71.4
	肥満(BMI25.0以上)	0	0.0	20	14.2	40	19.3	73	24.7	70	29.9	101	24.8	67	19.1	26	17.7
総計	28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	408	100.0	350	100.0	147	100.0	

◆第2表◆ BMI 平均値・標準偏差・中央値（世代別、地域別）

BMI	総計			18～29歳			30～39歳			40～64歳			65歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
男性	23.3	3.3	22.9	21.7	2.8	21.8	23.5	3.4	23.1	24.0	3.6	23.5	22.9	2.9	22.9
女性	22.1	3.5	21.5	20.7	3.1	20.0	20.9	3.1	20.5	22.2	3.6	21.3	22.7	3.4	22.3
総数	22.7	3.5	22.2	21.2	3.0	20.8	22.2	3.5	21.6	23.0	3.7	22.3	22.8	3.2	22.6

BMI	北部			大阪市			中部			南部		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
男性	23.3	3.1	23.1	22.8	3.2	22.6	23.0	2.9	22.8	23.6	3.6	23.1
女性	22.0	3.5	21.6	22.0	3.4	21.3	22.2	3.3	21.6	22.2	3.6	21.5
総数	22.6	3.4	22.2	22.4	3.4	21.9	22.5	3.2	22.2	22.8	3.7	22.4

◆第3表◆ 健康感

問1	総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
男性	1 非常に健康だと思う	64	7.8	16	21.1	14	13.9	16	5.2	18	5.4	20	11.8	5	4.1	15	8.5	24	6.8
	2 健康な方だと思う	530	64.6	44	57.9	67	66.3	225	72.6	194	58.1	104	61.2	81	66.4	118	66.7	227	64.5
	3 あまり健康ではない	184	22.4	14	18.4	18	17.8	57	18.4	95	28.4	37	21.8	28	23.0	39	22.0	80	22.7
	4 健康ではない	43	5.2	2	2.6	2	2.0	12	3.9	27	8.1	9	5.3	8	6.6	5	2.8	21	6.0
総計	821	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	334	100.0	170	100.0	122	100.0	177	100.0	352	100.0	
女性	1 非常に健康だと思う	71	7.2	11	11.8	14	13.2	27	7.2	19	4.6	12	6.0	17	11.6	17	7.4	25	6.1
	2 健康な方だと思う	675	68.3	64	68.8	76	71.7	273	72.8	262	63.1	143	71.1	93	63.7	156	68.1	283	68.5
	3 あまり健康ではない	208	21.0	15	16.1	16	15.1	64	17.1	113	27.2	41	20.4	30	20.5	47	20.5	90	21.8
	4 健康ではない	35	3.5	3	3.2	0	0.0	11	2.9	21	5.1	5	2.5	6	4.1	9	3.9	15	3.6
総計	989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	201	100.0	146	100.0	229	100.0	413	100.0	
総数	1 非常に健康だと思う	135	7.5	27	16.0	28	13.5	43	6.3	37	4.9	32	8.6	22	8.2	32	7.9	49	6.4
	2 健康な方だと思う	1205	66.6	108	63.9	143	69.1	498	72.7	456	60.9	247	66.6	174	64.9	274	67.5	510	66.7
	3 あまり健康ではない	392	21.7	29	17.2	34	16.4	121	17.7	208	27.8	78	21.0	58	21.6	86	21.2	170	22.2
	4 健康ではない	78	4.3	5	3.0	2	1.0	23	3.4	48	6.4	14	3.8	14	5.2	14	3.4	36	4.7
総計	1810	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	749	100.0	371	100.0	268	100.0	406	100.0	765	100.0	

問1		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 非常に健康だと思う	2	22.2	14	20.9	14	13.9	7	5.0	7	6.9	7	4.0	4	2.4	9	15.3
	2 健康な方だと思う	5	55.6	39	58.2	67	66.3	105	74.5	69	67.6	117	66.1	101	61.2	27	45.8
	3 あまり健康ではない	2	22.2	12	17.9	18	17.8	26	18.4	22	21.6	42	23.7	46	27.9	16	27.1
	4 健康ではない	0	0.0	2	3.0	2	2.0	3	2.1	4	3.9	11	6.2	14	8.5	7	11.9
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 非常に健康だと思う	5	26.3	6	8.1	14	13.2	11	7.1	10	7.6	7	3.0	12	6.5	6	6.8
	2 健康な方だと思う	13	68.4	51	68.9	76	71.7	111	72.1	96	72.7	164	71.0	117	63.2	47	53.4
	3 あまり健康ではない	1	5.3	14	18.9	16	15.1	28	18.2	22	16.7	51	22.1	47	25.4	29	33.0
	4 健康ではない	0	0.0	3	4.1	0	0.0	4	2.6	4	3.0	9	3.9	9	4.9	6	6.8
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 非常に健康だと思う	7	25.0	20	14.2	28	13.5	18	6.1	17	7.3	14	3.4	16	4.6	15	10.2
	2 健康な方だと思う	18	64.3	90	63.8	143	69.1	216	73.2	165	70.5	281	68.9	218	62.3	74	50.3
	3 あまり健康ではない	3	10.7	26	18.4	34	16.4	54	18.3	44	18.8	93	22.8	93	26.6	45	30.6
	4 健康ではない	0	0.0	5	3.5	2	1.0	7	2.4	8	3.4	20	4.9	23	6.6	13	8.8
総計		28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	408	100.0	350	100.0	147	100.0

◆第4表◆ 健康感（体格別）

問1		やせ (BMI18.5未満)		普通 (BMI18.5以上25.0未満)		肥満 (BMI25.0以上)	
		人	%	人	%	人	%
男性	1 非常に健康だと思う	4	8.9	47	8.3	13	6.3
	2 健康な方だと思う	17	37.8	389	68.7	124	59.6
	3 あまり健康ではない	15	33.3	110	19.4	57	27.4
	4 健康ではない	9	20.0	20	3.5	14	6.7
総計		45	100.0	566	100.0	208	100.0
女性	1 非常に健康だと思う	6	4.6	59	8.8	6	3.2
	2 健康な方だと思う	93	71.5	464	69.0	117	63.2
	3 あまり健康ではない	25	19.2	129	19.2	54	29.2
	4 健康ではない	6	4.6	20	3.0	8	4.3
総計		130	100.0	672	100.0	185	100.0
総数	1 非常に健康だと思う	10	5.7	106	8.6	19	4.8
	2 健康な方だと思う	110	62.9	853	68.9	241	61.3
	3 あまり健康ではない	40	22.9	239	19.3	111	28.2
	4 健康ではない	15	8.6	40	3.2	22	5.6
総計		175	100.0	1238	100.0	393	100.0

◆第5表◆ 健康への関心

問2		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 関心がある	281	34.2	21	27.6	19	18.8	82	26.5	159	47.6	65	38.2	39	32.0	61	34.5	116	33.0
	2 どちらかといえば関心がある	402	49.0	32	42.1	58	57.4	169	54.5	143	42.8	78	45.9	66	54.1	88	49.7	170	48.3
	3 どちらかといえば関心がない	109	13.3	13	17.1	21	20.8	53	17.1	22	6.6	22	12.9	14	11.5	23	13.0	50	14.2
	4 関心がない	29	3.5	10	13.2	3	3.0	6	1.9	10	3.0	5	2.9	3	2.5	5	2.8	16	4.5
総計		821	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	334	100.0	170	100.0	122	100.0	177	100.0	352	100.0
女性	1 関心がある	399	40.3	30	32.3	39	36.8	129	34.4	201	48.4	88	43.8	60	41.1	99	43.2	152	36.8
	2 どちらかといえば関心がある	500	50.6	45	48.4	57	53.8	214	57.1	184	44.3	96	47.8	75	51.4	106	46.3	223	54.0
	3 どちらかといえば関心がない	76	7.7	12	12.9	8	7.5	30	8.0	26	6.3	15	7.5	11	7.5	22	9.6	28	6.8
	4 関心がない	14	1.4	6	6.5	2	1.9	2	0.5	4	1.0	2	1.0	0	0.0	2	0.9	10	2.4
総計		989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	201	100.0	146	100.0	229	100.0	413	100.0
総数	1 関心がある	680	37.6	51	30.2	58	28.0	211	30.8	360	48.1	153	41.2	99	36.9	160	39.4	268	35.0
	2 どちらかといえば関心がある	902	49.8	77	45.6	115	55.6	383	55.9	327	43.7	174	46.9	141	52.6	194	47.8	393	51.4
	3 どちらかといえば関心がない	185	10.2	25	14.8	29	14.0	83	12.1	48	6.4	37	10.0	25	9.3	45	11.1	78	10.2
	4 関心がない	43	2.4	16	9.5	5	2.4	8	1.2	14	1.9	7	1.9	3	1.1	7	1.7	26	3.4
総計		1810	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	749	100.0	371	100.0	268	100.0	406	100.0	765	100.0

問2		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 関心がある	3	33.3	18	26.9	19	18.8	34	24.1	28	27.5	61	34.5	84	50.9	34	57.6
	2 どちらかといえば関心がある	4	44.4	28	41.8	58	57.4	77	54.6	55	53.9	90	50.8	69	41.8	21	35.6
	3 どちらかといえば関心がない	1	11.1	12	17.9	21	20.8	25	17.7	19	18.6	22	12.4	6	3.6	3	5.1
	4 関心がない	1	11.1	9	13.4	3	3.0	5	3.5	0	0.0	4	2.3	6	3.6	1	1.7
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 関心がある	6	31.6	24	32.4	39	36.8	42	27.3	46	34.8	100	43.3	93	50.3	49	55.7
	2 どちらかといえば関心がある	9	47.4	36	48.6	57	53.8	95	61.7	76	57.6	120	51.9	80	43.2	27	30.7
	3 どちらかといえば関心がない	3	15.8	9	12.2	8	7.5	16	10.4	10	7.6	9	3.9	10	5.4	11	12.5
	4 関心がない	1	5.3	5	6.8	2	1.9	1	0.6	0	0.0	2	0.9	2	1.1	1	1.1
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 関心がある	9	32.1	42	29.8	58	28.0	76	25.8	74	31.6	161	39.5	177	50.6	83	56.5
	2 どちらかといえば関心がある	13	46.4	64	45.4	115	55.6	172	58.3	131	56.0	210	51.5	149	42.6	48	32.7
	3 どちらかといえば関心がない	4	14.3	21	14.9	29	14.0	41	13.9	29	12.4	31	7.6	16	4.6	14	9.5
	4 関心がない	2	7.1	14	9.9	5	2.4	6	2.0	0	0.0	6	1.5	8	2.3	2	1.4
総計		28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	408	100.0	350	100.0	147	100.0

◆第6表◆ 健康への関心（体格別）

問2		やせ (BMI18.5未満)		普通 (BMI18.5以上25.0未満)		肥満 (BMI25.0以上)	
		人	%	人	%	人	%
男性	1 関心がある	17	37.8	193	34.1	71	34.1
	2 どちらかといえば関心がある	18	40.0	280	49.5	103	49.5
	3 どちらかといえば関心がない	8	17.8	70	14.4	30	14.4
	4 関心がない	2	4.4	23	1.9	4	1.9
総計		45	100.0	566	100.0	208	100.0
女性	1 関心がある	47	36.2	282	42.0	69	37.3
	2 どちらかといえば関心がある	75	57.7	328	48.8	96	51.9
	3 どちらかといえば関心がない	8	6.2	51	7.6	17	9.2
	4 関心がない	0	0.0	11	1.6	3	1.6
総計		130	100.0	672	100.0	185	100.0
総数	1 関心がある	64	36.6	475	38.4	140	35.6
	2 どちらかといえば関心がある	93	53.1	608	49.1	199	50.6
	3 どちらかといえば関心がない	16	9.1	121	9.8	47	12.0
	4 関心がない	2	1.1	34	2.7	7	1.8
総計		175	100.0	1238	100.0	393	100.0

◆第7表◆ 体格の自己認識

問3		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 太っている	111	13.5	5	6.6	14	13.9	57	18.4	35	10.5	19	11.2	14	11.6	14	7.9	64	18.2
	2 少し太っている	245	29.9	15	19.7	34	33.7	111	35.9	85	25.4	55	32.4	32	26.4	66	37.3	92	26.1
	3 ちょうどよい(ふつう)	317	38.7	29	38.2	43	42.6	98	31.7	147	44.0	73	42.9	52	43.0	66	37.3	126	35.8
	4 少しやせている	95	11.6	18	23.7	9	8.9	31	10.0	37	11.1	18	10.6	16	13.2	18	10.2	43	12.2
	5 やせている	52	6.3	9	11.8	1	1.0	12	3.9	30	9.0	5	2.9	7	5.8	13	7.3	27	7.7
総計		820	100.0	76	100.0	101	100.0	309	100.0	334	100.0	170	100.0	121	100.0	177	100.0	352	100.0
女性	1 太っている	196	19.9	11	12.0	19	17.9	81	21.6	85	20.5	38	18.9	30	20.8	37	16.2	91	22.0
	2 少し太っている	287	29.1	28	30.4	32	30.2	111	29.6	116	28.0	63	31.3	35	24.3	69	30.1	120	29.1
	3 ちょうどよい(ふつう)	357	36.2	37	40.2	35	33.0	137	36.5	148	35.7	66	32.8	59	41.0	91	39.7	141	34.1
	4 少しやせている	93	9.4	10	10.9	16	15.1	30	8.0	37	8.9	25	12.4	12	12.4	20	12.4	36	8.7
	5 やせている	54	5.5	6	6.5	4	3.8	16	4.3	28	6.8	9	4.5	8	5.6	12	5.2	25	6.1
総計		987	100.0	92	100.0	106	100.0	375	100.0	414	100.0	201	100.0	144	100.0	229	100.0	413	100.0
総数	1 太っている	307	17.0	16	9.5	33	15.9	138	20.2	120	16.0	57	15.4	44	16.6	51	12.6	155	20.3
	2 少し太っている	532	29.4	43	25.6	66	31.9	222	32.5	201	26.9	118	31.8	67	25.3	135	33.3	212	27.7
	3 ちょうどよい(ふつう)	674	37.3	66	39.3	78	37.7	235	34.4	295	39.4	139	37.5	111	41.9	157	38.7	267	34.9
	4 少しやせている	188	10.4	28	16.7	25	12.1	61	8.9	74	9.9	43	11.6	28	10.6	38	9.4	79	10.3
	5 やせている	106	5.9	15	8.9	5	2.4	28	4.1	58	7.8	14	3.8	15	5.7	25	6.2	52	6.8
総計		1807	100.0	168	100.0	207	100.0	684	100.0	748	100.0	371	100.0	265	100.0	406	100.0	765	100.0

問3		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 太っている	0	0.0	5	7.5	14	13.9	27	19.1	23	22.8	20	11.3	17	10.3	5	8.5
	2 少し太っている	1	11.1	14	20.9	34	33.7	52	36.9	32	31.7	56	31.6	42	25.5	14	23.7
	3 ちょうどよい(ふつう)	2	22.2	27	40.3	43	42.6	43	30.5	33	32.7	71	40.1	71	43.0	27	45.8
	4 少しやせている	4	44.4	14	20.9	9	8.9	13	9.2	9	8.9	18	10.2	20	12.1	8	13.6
	5 やせている	2	22.2	7	10.4	1	1.0	6	4.3	4	4.0	12	6.8	15	9.1	5	8.5
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	101	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 太っている	0	0.0	11	15.1	19	17.9	33	21.4	32	24.2	55	23.9	39	21.1	7	8.0
	2 少し太っている	7	36.8	21	28.8	32	30.2	47	30.5	34	25.8	77	33.5	47	25.4	22	25.0
	3 ちょうどよい(ふつう)	8	42.1	29	39.7	35	33.0	60	39.0	47	35.6	72	31.3	74	40.0	32	36.4
	4 少しやせている	3	15.8	7	9.6	16	15.1	10	6.5	12	9.1	13	5.7	16	8.6	16	18.2
	5 やせている	1	5.3	5	6.8	4	3.8	4	2.6	7	5.3	13	5.7	9	4.9	11	12.5
総計		19	100.0	73	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	230	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 太っている	0	0.0	16	11.4	33	15.9	60	20.3	55	23.6	75	18.4	56	16.0	12	8.2
	2 少し太っている	8	28.6	35	25.0	66	31.9	99	33.6	66	28.3	133	32.7	89	25.4	36	24.5
	3 ちょうどよい(ふつう)	10	35.7	56	40.0	78	37.7	103	34.9	80	34.3	143	35.1	145	41.4	59	40.1
	4 少しやせている	7	25.0	21	15.0	25	12.1	23	7.8	21	9.0	31	7.6	36	10.3	24	16.3
	5 やせている	3	10.7	12	8.6	5	2.4	10	3.4	11	4.7	25	6.1	24	6.9	16	10.9
総計		28	100.0	140	100.0	207	100.0	295	100.0	233	100.0	407	100.0	350	100.0	147	100.0

◆第8表◆ 体格の自己認識 (体格別)

問3		やせ (BMI18.5未満)		普通 (BMI18.5以上25.0未満)		肥満 (BMI25.0以上)	
		人	%	人	%	人	%
男性	1 太っている	0	0.0	15	2.7	94	45.2
	2 少し太っている	1	2.2	144	25.5	100	48.1
	3 ちょうどよい(ふつう)	5	11.1	300	53.1	12	5.8
	4 少しやせている	15	33.3	79	14.0	1	0.5
	5 やせている	24	53.3	27	4.8	1	0.5
総計		45	100.0	565	100.0	208	100.0
女性	1 太っている	0	0.0	63	9.4	131	71.2
	2 少し太っている	2	1.5	238	35.5	47	25.5
	3 ちょうどよい(ふつう)	33	25.4	319	47.5	5	2.7
	4 少しやせている	47	36.2	45	6.7	1	0.5
	5 やせている	48	36.9	6	0.9	0	0.0
総計		130	100.0	671	100.0	184	100.0
総数	1 太っている	0	0.0	78	6.3	225	57.4
	2 少し太っている	3	1.7	382	30.9	147	37.5
	3 ちょうどよい(ふつう)	38	21.7	619	50.1	17	4.3
	4 少しやせている	62	35.4	124	10.0	2	0.5
	5 やせている	72	41.1	33	2.7	1	0.3
総計		175	100.0	1,236	100.0	392	100.0

◆第9表◆ メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防や改善のために半年以上続けていること（複数回答）

問4		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 体重の測定	264	32.2	10	13.2	20	19.8	103	33.2	131	39.2	57	24.3	33	20.6	61	24.0	113	24.6
	2 定期的な運動	283	34.5	23	30.3	25	24.8	95	30.6	140	41.9	64	27.2	43	26.9	73	28.7	103	22.4
	3 適切な食事	229	27.9	10	13.2	17	16.8	85	27.4	117	35.0	53	22.6	32	20.0	53	20.9	91	19.8
	4 その他	38	4.6	2	2.6	4	4.0	11	3.5	21	6.3	9	3.8	6	3.8	8	3.1	15	3.3
	5 半年以上続けて行っていることはない	294	35.8	43	56.6	51	50.5	121	39.0	79	23.7	52	22.1	46	28.8	59	23.2	137	29.8
総計		821	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	334	100.0	235	100.0	160	100.0	254	100.0	459	100.0
女性	1 体重の測定	411	41.6	30	32.3	28	26.4	161	42.9	192	46.3	74	26.8	71	32.4	61	20.3	168	29.7
	2 定期的な運動	272	27.5	15	16.1	11	10.4	81	21.6	165	39.8	51	18.5	48	21.9	67	22.3	106	18.7
	3 適切な食事	332	33.6	21	22.6	29	27.4	108	28.8	174	41.9	74	26.8	50	22.8	86	28.6	122	21.6
	4 その他	50	5.1	3	3.2	4	3.8	16	4.3	27	6.5	8	2.9	7	3.2	12	4.0	23	4.1
	5 半年以上続けて行っていることはない	334	33.8	44	47.3	53	50.0	142	37.9	95	22.9	69	25.0	43	19.6	75	24.9	147	26.0
総計		989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	276	100.0	219	100.0	301	100.0	566	100.0
総数	1 体重の測定	675	37.3	40	23.7	48	23.2	264	38.5	323	43.1	131	25.6	104	27.4	159	26.9	281	27.4
	2 定期的な運動	555	30.7	38	22.5	36	17.4	176	25.7	305	40.7	115	22.5	91	24.0	140	23.6	209	20.4
	3 適切な食事	561	31.0	31	18.3	46	22.2	193	28.2	291	38.9	127	24.9	82	21.6	139	23.5	213	20.8
	4 その他	88	4.9	5	3.0	8	3.9	27	3.9	48	6.4	17	3.3	13	3.4	20	3.4	38	3.7
	5 半年以上続けて行っていることはない	628	34.7	87	51.5	104	50.2	263	38.4	174	23.2	121	23.7	89	23.5	134	22.6	284	27.7
総計		1810	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	749	100.0	511	100.0	379	100.0	592	100.0	1025	100.0

問4		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 体重の測定	0	0.0	10	14.9	20	19.8	45	31.9	39	38.2	69	39.0	61	37.0	20	33.9
	2 定期的な運動	3	33.3	20	29.9	25	24.8	41	29.1	31	30.4	62	35.0	79	47.9	22	37.3
	3 適切な食事	2	22.2	8	11.9	17	16.8	37	26.2	27	26.5	59	33.3	58	35.2	21	35.6
	4 その他	0	0.0	2	3.0	4	4.0	1	0.7	7	6.9	8	4.5	11	6.7	5	8.5
	5 半年以上続けて行っていることはない	4	44.4	39	58.2	51	50.5	59	41.8	34	33.3	60	33.9	32	19.4	15	25.4
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 体重の測定	8	42.1	22	29.7	28	26.4	56	36.4	64	48.5	120	51.9	78	42.2	35	39.8
	2 定期的な運動	2	10.5	13	17.6	11	10.4	23	14.9	36	27.3	82	35.5	76	41.1	29	33.0
	3 適切な食事	2	10.5	19	25.7	29	27.4	37	24.0	37	28.0	90	39.0	84	45.4	34	38.6
	4 その他	0	0.0	3	4.1	4	3.8	5	3.2	4	3.0	13	5.6	16	8.6	5	5.7
	5 半年以上続けて行っていることはない	10	52.6	34	45.9	53	50.0	69	44.8	45	34.1	65	28.1	37	20.0	21	23.9
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 体重の測定	8	28.6	32	22.7	48	23.2	101	34.2	103	44.0	189	46.3	139	39.7	55	37.4
	2 定期的な運動	5	17.9	33	23.4	36	17.4	64	21.7	67	28.6	144	35.3	155	44.3	51	34.7
	3 適切な食事	4	14.3	27	19.1	46	22.2	74	25.1	64	27.4	149	36.5	142	40.6	55	37.4
	4 その他	0	0.0	5	3.5	8	3.9	6	2.0	11	4.7	21	5.1	27	7.7	10	6.8
	5 半年以上続けて行っていることはない	14	50.0	73	51.8	104	50.2	128	43.4	79	33.8	125	30.6	69	19.7	36	24.5
総計		28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	408	100.0	350	100.0	147	100.0

各区分男性・女性・総数の回答者数を100%とした割合（各回答の合計は100%にならない）

◆第10表◆ メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防や改善のために半年以上続けていること（複数回答）（体格別）

問4		やせ (BMI18.5未満)		普通 (BMI18.5以上25.0未満)		肥満 (BMI25.0以上)	
		人	%	人	%	人	%
男性	1 体重の測定	5	11.1	181	32.0	77	37.0
	2 定期的な運動	5	11.1	213	37.6	64	30.8
	3 適切な食事	8	17.8	174	30.7	47	22.6
	4 その他	1	2.2	25	4.4	12	5.8
	5 半年以上続けて行っていることはない	29	64.4	188	33.2	77	37.0
総計		45	100.0	566	100.0	208	100.0
女性	1 体重の測定	33	25.4	293	43.6	83	44.9
	2 定期的な運動	25	19.2	193	28.7	54	29.2
	3 適切な食事	33	25.4	254	37.8	45	24.3
	4 その他	12	9.2	28	4.2	10	5.4
	5 半年以上続けて行っていることはない	58	44.6	205	30.5	70	37.8
総計		130	100.0	672	100.0	185	100.0
総数	1 体重の測定	38	21.7	474	38.3	160	40.7
	2 定期的な運動	30	17.1	406	32.8	118	30.0
	3 適切な食事	41	23.4	428	34.6	92	23.4
	4 その他	13	7.4	53	4.3	22	5.6
	5 半年以上続けて行っていることはない	87	49.7	393	31.7	147	37.4
総計		175	100.0	1,238	100.0	393	100.0

各区分男性・女性・総数の回答者数を100%とした割合（各回答の合計は100%にならない）

◆第11表◆ 体重測定頻度

問5		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 毎日	148	18.1	9	11.8	14	14.0	58	18.8	67	20.1	31	18.2	15	12.5	33	18.6	69	19.6
	2 週に1回以上	183	22.3	15	19.7	18	18.0	62	20.1	88	26.3	36	21.2	29	24.2	46	26.0	72	20.5
	3 月に1回以上	234	28.6	25	32.9	33	33.0	84	27.2	92	27.5	50	29.4	40	33.3	55	31.1	89	25.3
	4 1年に1回以上	194	23.7	22	28.9	30	30.0	79	25.6	63	18.9	41	24.1	28	23.3	32	18.1	93	26.4
	5 1年以上測っていない	60	7.3	5	6.6	5	5.0	26	8.4	24	7.2	12	7.1	8	6.7	11	6.2	29	8.2
総計		819	100.0	76	100.0	100	100.0	309	100.0	334	100.0	170	100.0	120	100.0	177	100.0	352	100.0
女性	1 毎日	250	25.3	20	21.7	19	17.9	109	29.1	102	24.6	49	24.4	39	27.1	62	27.1	100	24.2
	2 週に1回以上	279	28.3	25	27.2	27	25.5	103	27.5	124	30.0	55	27.4	42	29.2	70	30.6	112	27.1
	3 月に1回以上	254	25.7	27	29.3	31	29.2	80	21.3	116	28.0	46	22.9	36	25.0	56	24.5	116	28.1
	4 1年に1回以上	155	15.7	16	17.4	22	20.8	59	15.7	58	14.0	40	19.9	20	13.9	31	13.5	64	15.5
	5 1年以上測っていない	49	5.0	4	4.3	7	6.6	24	6.4	14	3.4	11	5.5	7	4.9	10	4.4	21	5.1
総計		987	100.0	92	100.0	106	100.0	375	100.0	414	100.0	201	100.0	144	100.0	229	100.0	413	100.0
総数	1 毎日	398	22.0	29	17.3	33	16.0	167	24.4	169	22.6	80	21.6	54	20.5	95	23.4	169	22.1
	2 週に1回以上	462	25.6	40	23.8	45	21.8	165	24.1	212	28.3	91	24.5	71	26.9	116	28.6	184	24.1
	3 月に1回以上	488	27.0	52	31.0	64	31.1	164	24.0	208	27.8	96	25.9	76	28.8	111	27.3	205	26.8
	4 1年に1回以上	349	19.3	38	22.6	52	25.2	138	20.2	121	16.2	81	21.8	48	18.2	63	15.5	157	20.5
	5 1年以上測っていない	109	6.0	9	5.4	12	5.8	50	7.3	38	5.1	23	6.2	15	5.7	21	5.2	50	6.5
総計		1806	100.0	168	100.0	206	100.0	684	100.0	748	100.0	371	100.0	264	100.0	406	100.0	765	100.0

問5		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 毎日	0	0.0	9	13.4	14	14.0	23	16.3	24	23.8	36	20.3	34	20.6	8	13.6
	2 週に1回以上	2	22.2	13	19.4	18	18.0	30	21.3	19	18.8	45	25.4	45	27.3	11	18.6
	3 月に1回以上	1	11.1	24	35.8	33	33.0	31	22.0	29	28.7	50	28.2	48	29.1	18	30.5
	4 1年に1回以上	6	66.7	16	23.9	30	30.0	48	34.0	23	22.8	23	13.0	32	19.4	16	27.1
	5 1年以上測っていない	0	0.0	5	7.5	5	5.0	9	6.4	6	5.9	23	13.0	6	3.6	6	10.2
総計		9	100.0	67	100.0	100	100.0	141	100.0	101	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 毎日	4	21.1	16	21.9	19	17.9	34	22.1	46	34.8	69	30.0	45	24.3	17	19.3
	2 週に1回以上	5	26.3	20	27.4	27	25.5	46	29.9	34	25.8	70	30.4	58	31.4	19	21.6
	3 月に1回以上	6	31.6	21	28.8	31	29.2	37	24.0	24	18.2	53	23.0	49	26.5	33	37.5
	4 1年に1回以上	3	15.8	13	17.8	22	20.8	28	18.2	21	15.9	26	11.3	25	13.5	17	19.3
	5 1年以上測っていない	1	5.3	3	4.1	7	6.6	9	5.8	7	5.3	12	5.2	8	4.3	2	2.3
総計		19	100.0	73	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	230	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 毎日	4	14.3	25	17.9	33	16.0	57	19.3	70	30.0	105	25.8	79	22.6	25	17.0
	2 週に1回以上	7	25.0	33	23.6	45	21.8	76	25.8	53	22.7	115	28.3	103	29.4	30	20.4
	3 月に1回以上	7	25.0	45	32.1	64	31.1	68	23.1	53	22.7	103	25.3	97	27.7	51	34.7
	4 1年に1回以上	9	32.1	29	20.7	52	25.2	76	25.8	44	18.9	49	12.0	57	16.3	33	22.4
	5 1年以上測っていない	1	3.6	8	5.7	12	5.8	18	6.1	13	5.6	35	8.6	14	4.0	8	5.4
総計		28	100.0	140	100.0	206	100.0	295	100.0	233	100.0	407	100.0	350	100.0	147	100.0

◆第12表◆ 体重測定頻度（体格別）

問5		やせ (BMI18.5未満)		普通 (BMI18.5以上25.0未満)		肥満 (BMI25.0以上)	
		人	%	人	%	人	%
男性	1 毎日	5	11.1	103	18.2	39	18.8
	2 週に1回以上	8	17.8	118	20.9	57	27.5
	3 月に1回以上	8	17.8	172	30.4	54	26.1
	4 1年に1回以上	19	42.2	127	22.5	47	22.7
	5 1年以上測っていない	5	11.1	45	8.0	10	4.8
総計		45	100.0	565	100.0	207	100.0
女性	1 毎日	21	16.2	176	26.2	53	28.8
	2 週に1回以上	29	22.3	190	28.3	59	32.1
	3 月に1回以上	42	32.3	173	25.8	38	20.7
	4 1年に1回以上	33	25.4	100	14.9	22	12.0
	5 1年以上測っていない	5	3.8	32	4.8	12	6.5
総計		130	100.0	671	100.0	184	100.0
総数	1 毎日	26	14.9	279	22.6	92	23.5
	2 週に1回以上	37	21.1	308	24.9	116	29.7
	3 月に1回以上	50	28.6	345	27.9	92	23.5
	4 1年に1回以上	52	29.7	227	18.4	69	17.6
	5 1年以上測っていない	10	5.7	77	6.2	22	5.6
総計		175	100.0	1,236	100.0	391	100.0

◆第13表◆ 1回30分以上の運動頻度

問6		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 週2日以上	334	40.7	29	38.2	24	23.8	99	32.0	182	54.5	80	47.1	41	33.9	79	44.6	134	38.1
	2 週1回程度	137	16.7	12	15.8	22	21.8	56	18.1	47	14.1	22	12.9	30	24.8	33	18.6	52	14.8
	3 ほとんど行っていない	349	42.6	35	46.1	55	54.5	154	49.8	105	31.4	68	40.0	50	41.3	65	36.7	166	47.2
総計		820	100.0	76	100.0	101	100.0	309	100.0	334	100.0	170	100.0	121	100.0	177	100.0	352	100.0
女性	1 週2日以上	357	36.2	21	22.8	19	17.9	109	29.1	208	50.2	72	35.8	49	34.0	93	40.6	143	34.6
	2 週1回程度	157	15.9	20	21.7	13	12.3	61	16.3	63	15.2	31	15.4	18	12.5	36	15.7	72	17.4
	3 ほとんど行っていない	473	47.9	51	55.4	74	69.8	205	54.7	143	34.5	98	48.8	77	53.5	100	43.7	198	47.9
総計		987	100.0	92	100.0	106	100.0	375	100.0	414	100.0	201	100.0	144	100.0	229	100.0	413	100.0
総数	1 週2日以上	691	38.2	50	29.8	43	20.8	208	30.4	390	52.1	152	41.0	90	34.0	172	42.4	277	36.2
	2 週1回程度	294	16.3	32	19.0	35	16.9	117	17.1	110	14.7	53	14.3	48	18.1	69	17.0	124	16.2
	3 ほとんど行っていない	822	45.5	86	51.2	129	62.3	359	52.5	248	33.2	166	44.7	127	47.9	165	40.6	364	47.6
総計		1807	100.0	168	100.0	207	100.0	684	100.0	748	100.0	371	100.0	265	100.0	406	100.0	765	100.0

問6		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 週2日以上	5	55.6	24	35.8	24	23.8	43	30.5	27	26.7	82	46.3	98	59.4	31	52.5
	2 週1回程度	1	11.1	11	16.4	22	21.8	24	17.0	24	23.8	25	14.1	18	10.9	12	20.3
	3 ほとんど行っていない	3	33.3	32	47.8	55	54.5	74	52.5	50	49.5	70	39.5	49	29.7	16	27.1
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	101	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 週2日以上	6	31.6	15	20.5	19	17.9	30	19.5	41	31.1	112	48.7	93	50.3	41	46.6
	2 週1回程度	2	10.5	18	24.7	13	12.3	27	17.5	26	19.7	32	13.9	28	15.1	11	12.5
	3 ほとんど行っていない	11	57.9	40	54.8	74	69.8	97	63.0	65	49.2	86	37.4	64	34.6	36	40.9
総計		19	100.0	73	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	230	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 週2日以上	11	39.3	39	27.9	43	20.8	73	24.7	68	29.2	194	47.7	191	54.6	72	49.0
	2 週1回程度	3	10.7	29	20.7	35	16.9	51	17.3	50	21.5	57	14.0	46	13.1	23	15.6
	3 ほとんど行っていない	14	50.0	72	51.4	129	62.3	171	58.0	115	49.4	156	38.3	113	32.3	52	35.4
総計		28	100.0	140	100.0	207	100.0	295	100.0	233	100.0	407	100.0	350	100.0	147	100.0

◆第14表◆ 朝食摂取状況

問7		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 ほとんど毎日食べる	620	75.6	38	50.0	57	56.4	218	70.6	307	91.9	136	80.0	79	65.3	137	77.4	268	76.1
	2 週2～5日食べる	82	10.0	21	27.6	20	19.8	32	10.4	9	2.7	9	5.3	20	16.5	16	9.0	37	10.5
	3 ほとんど食べない	118	14.4	17	22.4	24	23.8	59	19.1	18	5.4	25	14.7	22	18.2	24	13.6	47	13.4
総計		820	100.0	76	100.0	101	100.0	309	100.0	334	100.0	170	100.0	121	100.0	177	100.0	352	100.0
女性	1 ほとんど毎日食べる	845	85.7	56	60.9	85	80.2	312	83.4	392	94.7	171	85.1	120	83.3	204	89.1	350	85.0
	2 週2～5日食べる	55	5.6	15	16.3	7	6.6	20	5.3	13	3.1	13	6.5	8	5.6	10	4.4	24	5.8
	3 ほとんど食べない	86	8.7	21	22.8	14	13.2	42	11.2	9	2.2	17	8.5	16	11.1	15	11.1	38	9.2
総計		986	100.0	92	100.0	106	100.0	374	100.0	414	100.0	201	100.0	144	100.0	229	100.0	412	100.0
総数	1 ほとんど毎日食べる	1465	81.1	94	56	142	68.6	530	77.6	699	93.4	307	82.7	199	75.1	199	84.0	618	80.9
	2 週2～5日食べる	137	7.6	36	21.4	27	13	52	7.6	22	2.9	22	5.9	28	10.6	28	6.4	61	8.0
	3 ほとんど食べない	204	11.3	38	22.6	38	18.4	101	14.8	27	3.6	42	11.3	38	14.3	38	9.6	85	11.1
総計		1806	100.0	168	100	207	100	683	100	748	100	371	100.0	265	100.0	265	100.0	764	100.0

問7		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 ほとんど毎日食べる	5	55.6	33	49.3	57	56.4	87	61.7	76	75.2	155	87.6	150	90.9	57	96.6
	2 週2～5日食べる	4	44.4	17	25.4	20	19.8	21	14.9	5	5.0	9	5.1	6	3.6	0	0.0
	3 ほとんど食べない	0	0.0	17	25.4	24	23.8	33	23.4	20	19.8	13	7.3	9	5.5	2	3.4
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	101	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 ほとんど毎日食べる	10	52.6	46	63.0	85	80.2	117	76.0	113	85.6	213	93.0	177	95.7	84	95.5
	2 週2～5日食べる	3	15.8	12	16.4	7	6.6	14	9.1	5	3.8	9	3.9	4	2.2	1	1.1
	3 ほとんど食べない	6	31.6	15	20.5	14	13.2	23	14.9	14	10.6	7	3.1	4	2.2	3	3.4
総計		19	100.0	73	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	229	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 ほとんど毎日食べる	15	53.6	79	56.4	142	68.6	204	69.2	189	81.1	368	90.6	327	93.4	141	95.9
	2 週2～5日食べる	7	25.0	29	20.7	27	13.0	35	11.9	10	4.3	18	4.4	10	2.9	1	0.7
	3 ほとんど食べない	6	21.4	32	22.9	38	18.4	56	19.0	34	14.6	20	4.9	13	3.7	5	3.4
総計		28	100.0	140	100.0	207	100.0	295	100.0	233	100.0	406	100.0	350	100.0	147	100.0

◆第15表◆ 朝食摂取状況（体格別）

問7		やせ (BMI18.5未満)		普通 (BMI18.5以上25.0未満)		肥満 (BMI25.0以上)	
		人	%	人	%	人	%
男性	1 ほとんど毎日食べる	28	62.2	439	77.7	151	72.6
	2 週2～5日食べる	7	15.6	46	8.1	29	13.9
	3 ほとんど食べない	10	22.2	80	14.2	28	13.5
総計		45	100.0	565	100.0	208	100.0
女性	1 ほとんど毎日食べる	101	77.7	581	86.7	161	87.5
	2 週2～5日食べる	10	7.7	36	5.4	9	4.9
	3 ほとんど食べない	19	14.6	53	7.9	14	7.6
総計		130	100.0	670	100.0	184	100.0
総数	1 ほとんど毎日食べる	129	73.7	1020	82.6	312	79.6
	2 週2～5日食べる	17	9.7	82	6.6	38	9.7
	3 ほとんど食べない	29	16.6	133	10.8	42	10.7
総計		175	100.0	1,235	100.0	392	100.0

問14		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 お得だと思う	1	11.1	5	7.5	8	7.9	6	4.3	6	5.9	2	1.1	5	3.0	3	5.1
	2 お腹いっぱいになると思う	0	0.0	23	34.3	47	46.5	54	38.3	43	42.2	50	28.2	61	37.0	9	15.3
	3 おいしいと思う	3	33.3	19	28.4	33	32.7	49	34.8	25	24.5	40	22.6	42	25.5	22	37.3
	4 大阪らしいと思う	1	11.1	15	22.4	39	38.6	45	31.9	30	29.4	33	18.6	27	16.4	11	18.6
	5 栄養がとれていると思う	0	0.0	2	3.0	0	0.0	4	2.8	0	0.0	2	1.1	16	9.7	5	8.5
	6 健康によくないと思う	0	0.0	3	4.5	16	15.8	26	18.4	25	24.5	43	24.3	37	22.4	9	15.3
	7 太りそうだと思う	0	0.0	27	40.3	50	49.5	67	47.5	42	41.2	67	37.9	55	33.3	16	27.1
	8 特に何も思わない	3	33.3	14	20.9	12	11.9	30	21.3	14	13.7	44	24.9	39	23.6	13	22.0
	9 その他	1	11.1	0	0.0	1	1.0	2	1.4	1	1.0	5	2.8	5	3.0	2	3.4
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 お得だと思う	0	0.0	1	1.4	1	0.9	4	2.6	0	0.0	3	1.3	4	2.2	1	1.1
	2 お腹いっぱいになると思う	5	26.3	27	36.5	50	47.2	72	46.8	54	40.9	85	36.8	67	36.2	16	18.2
	3 おいしいと思う	4	21.1	21	28.4	25	23.6	39	25.3	28	21.2	51	22.1	39	21.1	20	22.7
	4 大阪らしいと思う	6	31.6	30	40.5	33	31.1	59	38.3	36	27.3	54	23.4	38	20.5	6	6.8
	5 栄養がとれていると思う	2	10.5	1	1.4	1	0.9	0	0.0	3	2.3	9	3.9	13	7.0	6	6.8
	6 健康によくないと思う	4	21.1	21	28.4	32	30.2	44	28.6	41	31.1	81	35.1	44	23.8	11	12.5
	7 太りそうだと思う	12	63.2	40	54.1	66	62.3	104	67.5	83	62.9	149	64.5	84	45.4	32	36.4
	8 特に何も思わない	4	21.1	10	13.5	8	7.5	13	8.4	12	9.1	22	9.5	22	11.9	24	27.3
	9 その他	0	0.0	2	2.7	3	2.8	6	3.9	4	3.0	14	6.1	7	3.8	2	2.3
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 お得だと思う	1	3.6	6	4.3	9	4.3	10	3.4	6	2.6	5	1.2	9	2.6	4	2.7
	2 お腹いっぱいになると思う	5	17.9	50	35.5	97	46.9	126	42.7	97	41.5	135	33.1	128	36.6	25	17.0
	3 おいしいと思う	7	25.0	40	28.4	58	28.0	88	29.8	53	22.6	91	22.3	81	23.1	42	28.6
	4 大阪らしいと思う	7	25.0	45	31.9	72	34.8	104	35.3	66	28.2	87	21.3	65	18.6	17	11.6
	5 栄養がとれていると思う	2	7.1	3	2.1	1	0.5	4	1.4	3	1.3	11	2.7	29	8.3	11	7.5
	6 健康によくないと思う	4	14.3	24	17.0	48	23.2	70	23.7	66	28.2	124	30.4	81	23.1	20	13.6
	7 太りそうだと思う	12	42.9	67	47.5	116	56.0	171	58.0	125	53.4	216	52.9	139	39.7	48	32.7
	8 特に何も思わない	7	25.0	24	17.0	20	9.7	43	14.6	26	11.1	66	16.2	61	17.4	37	25.2
	9 その他	1	3.6	2	1.4	4	1.9	8	2.7	5	2.1	19	4.7	12	3.4	4	2.7
総計		28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	408	100.0	350	100.0	147	100.0

各区分男性・女性・総数の回答者数を100%とした割合（各回答の合計は100%にならない）

◆第25表◆ よく噛んで食べることの意識

問15		総計		18~29歳		30~39歳		40~64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 気をつけている	121	14.8	8	10.5	11	10.9	31	10.0	71	21.3	23	13.5	16	13.1	26	14.8	56	15.9
	2 どちらかといえば気をつけている	274	33.4	22	28.9	27	26.7	85	27.4	140	42.0	65	38.2	45	36.9	57	32.4	107	30.4
	3 どちらかといえば気をつけていない	313	38.2	29	38.2	43	42.6	146	47.1	95	28.5	61	35.9	40	32.8	66	37.5	146	41.5
	4 気をつけていない	112	13.7	17	22.4	20	19.8	48	15.5	27	8.1	21	12.4	21	17.2	27	15.3	43	12.2
総計		820	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	333	100.0	170	100.0	122	100.0	176	100.0	352	100.0
女性	1 気をつけている	206	20.8	12	12.9	7	6.6	53	14.1	134	32.3	47	23.4	30	20.5	52	22.7	77	18.6
	2 どちらかといえば気をつけている	402	40.6	43	46.2	50	47.2	144	38.4	165	39.8	90	44.8	53	36.3	96	41.9	163	39.5
	3 どちらかといえば気をつけていない	309	31.2	27	29.0	37	34.9	146	38.9	99	23.9	50	24.9	48	32.9	64	27.9	147	35.6
	4 気をつけていない	72	7.3	11	11.8	12	11.3	32	8.5	17	4.1	14	7.0	15	10.3	17	7.4	26	6.3
総計		989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	201	100.0	146	100.0	229	100.0	413	100.0
総数	1 気をつけている	327	18.1	20	11.8	18	8.7	84	12.3	205	27.4	70	18.9	46	17.2	78	19.3	133	17.4
	2 どちらかといえば気をつけている	676	37.4	65	38.5	77	37.2	229	33.4	305	40.8	155	41.8	98	36.6	153	37.8	270	35.3
	3 どちらかといえば気をつけていない	622	34.4	56	33.1	80	38.6	292	42.6	194	25.9	111	29.9	88	32.8	130	32.1	293	38.3
	4 気をつけていない	184	10.2	28	16.6	32	15.5	80	11.7	44	5.9	35	9.4	36	13.4	44	10.9	69	9.0
総計		1809	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	748	100.0	371	100.0	268	100.0	405	100.0	765	100.0

問16		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 1日3回以上	1	11.1	4	6.0	1	1.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	2	1.2	1	1.7
	2 1日2回	1	11.1	2	3.0	3	3.0	5	3.5	1	1.0	0	0.0	2	1.2	0	0.0
	3 1日1回	2	22.2	8	11.9	9	8.9	17	12.1	9	8.8	15	8.5	22	13.3	13	22.0
	4 週4～6回	1	11.1	6	9.0	9	8.9	5	3.5	5	4.9	19	10.8	3	1.8	2	3.4
	5 週2～3回	2	22.2	15	22.4	24	23.8	28	19.9	21	20.6	35	19.9	38	23.0	6	10.2
	6 週1回	1	11.1	15	22.4	13	12.9	26	18.4	19	18.6	34	19.3	28	17.0	9	15.3
	7 週1回未満	1	11.1	9	13.4	20	19.8	41	29.1	31	30.4	44	25.0	34	20.6	16	27.1
	8 全く食べない	0	0.0	8	11.9	22	21.8	18	12.8	16	15.7	29	16.5	36	21.8	12	20.3
	総計	9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	176	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 1日3回以上	1	5.3	0	0.0	0	0.0	3	1.9	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2 1日2回	3	15.8	1	1.4	4	3.8	2	1.3	2	1.5	3	1.3	3	1.6	3	3.4
	3 1日1回	1	5.3	4	5.4	16	15.1	12	7.8	17	12.9	35	15.2	31	16.8	14	15.9
	4 週4～6回	1	5.3	4	5.4	9	8.5	15	9.7	6	4.5	13	5.6	4	2.2	1	1.1
	5 週2～3回	3	15.8	25	33.8	16	15.1	41	26.6	23	17.4	50	21.6	33	17.9	17	19.3
	6 週1回	5	26.3	12	16.2	21	19.8	35	22.7	26	19.7	39	16.9	33	17.9	14	15.9
	7 週1回未満	3	15.8	16	21.6	30	28.3	32	20.8	39	29.5	65	28.1	40	21.7	17	19.3
	8 全く食べない	2	10.5	12	16.2	10	9.4	14	9.1	18	13.6	26	11.3	40	21.7	22	25.0
	総計	19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	184	100.0	88	100.0
総数	1 1日3回以上	2	7.1	4	2.8	1	0.5	4	1.4	1	0.4	0	0.0	2	0.6	1	0.7
	2 1日2回	4	14.3	3	2.1	7	3.4	7	2.4	3	1.3	3	0.7	5	1.4	3	2.0
	3 1日1回	3	10.7	12	8.5	25	12.1	29	9.8	26	11.1	50	12.3	53	15.2	27	18.4
	4 週4～6回	2	7.1	10	7.1	18	8.7	20	6.8	11	4.7	32	7.9	7	2.0	3	2.0
	5 週2～3回	5	17.9	40	28.4	40	19.3	69	23.4	44	18.8	85	20.9	71	20.3	23	15.6
	6 週1回	6	21.4	27	19.1	34	16.4	61	20.7	45	19.2	73	17.9	61	17.5	23	15.6
	7 週1回未満	4	14.3	25	17.7	50	24.2	73	24.7	70	29.9	109	26.8	74	21.2	33	22.4
	8 全く食べない	2	7.1	20	14.2	32	15.5	32	10.8	34	14.5	55	13.5	76	21.8	34	23.1
	総計	28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	407	100.0	349	100.0	147	100.0

◆第27表◆ 菓子パン（サンドイッチやホットドッグ、惣菜パンは含まない）摂取頻度（体格別）

問16		やせ (BMI18.5未満)		普通 (BMI18.5以上25.0未満)		肥満 (BMI25.0以上)	
		人	%	人	%	人	%
男性	1 1日3回以上	1	2.3	53	9.4	12	5.8
	2 1日2回	6	14.0	45	8.0	28	13.5
	3 1日1回	5	11.6	46	8.1	23	11.1
	4 週4～6回	1	2.3	14	2.5	7	3.4
	5 週2～3回	4	9.3	93	16.5	44	21.2
	6 週1回	6	14.0	80	14.2	33	15.9
	7 週1回未満	10	23.3	146	25.8	38	18.3
	8 全く食べない	10	23.3	88	15.6	23	11.1
	総計	43	100.0	565	100.0	208	100.0
女性	1 1日3回以上	9	6.9	71	10.6	17	9.2
	2 1日2回	8	6.2	58	8.7	17	9.2
	3 1日1回	5	3.8	57	8.5	15	8.1
	4 週4～6回	1	0.8	12	1.8	1	0.5
	5 週2～3回	16	12.3	46	6.9	30	16.2
	6 週1回	15	11.5	62	9.3	24	13.0
	7 週1回未満	33	25.4	174	26.0	42	22.7
	8 全く食べない	43	33.1	190	28.4	39	21.1
	総計	130	100.0	670	100.0	185	100.0
総数	1 1日3回以上	10	5.8	124	10.0	29	7.4
	2 1日2回	14	8.1	103	8.3	45	11.5
	3 1日1回	10	5.8	103	8.3	38	9.7
	4 週4～6回	2	1.2	26	2.1	8	2.0
	5 週2～3回	20	11.6	139	11.3	74	18.8
	6 週1回	21	12.1	142	11.5	57	14.5
	7 週1回未満	43	24.9	320	25.9	80	20.4
	8 全く食べない	53	30.6	278	22.5	62	15.8
	総計	173	100.0	1,235	100.0	393	100.0

◆第29表◆ 外食利用頻度（体格別）

問17		やせ (BMI18.5未満)		普通 (BMI18.5以上25.0未満)		肥満 (BMI25.0以上)	
		人	%	人	%	人	%
男性	1 1日3食以上	0	0.0	3	0.5	2	1.0
	2 1日2食	1	2.2	8	1.4	6	2.9
	3 1日1食	5	11.1	41	7.3	20	9.6
	4 週4～6食	2	4.4	32	5.7	15	7.2
	5 週2～3食	7	15.6	85	15.0	39	18.8
	6 週1食	4	8.9	96	17.0	35	16.8
	7 週1食未満	15	33.3	187	33.1	53	25.5
	8 全く利用しない	11	24.4	113	20.0	38	18.3
総計		45	100.0	565	100.0	208	100.0
女性	1 1日3食以上	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	2 1日2食	2	1.5	1	0.1	1	0.5
	3 1日1食	6	4.6	13	1.9	1	0.5
	4 週4～6食	4	3.1	17	2.5	7	3.8
	5 週2～3食	14	10.8	72	10.7	19	10.3
	6 週1食	19	14.6	121	18.0	33	17.8
	7 週1食未満	54	41.5	297	44.3	86	46.5
	8 全く利用しない	31	23.8	149	22.2	38	20.5
総計		130	100.0	671	100.0	185	100.0
総数	1 1日3食以上	0	0.0	4	0.3	2	0.5
	2 1日2食	3	1.7	9	0.7	7	1.8
	3 1日1食	11	6.3	54	4.4	21	5.3
	4 週4～6食	6	3.4	49	4.0	22	5.6
	5 週2～3食	21	12.0	157	12.7	58	14.8
	6 週1食	23	13.1	217	17.6	68	17.3
	7 週1食未満	69	39.4	484	39.2	139	35.4
	8 全く利用しない	42	24.0	262	21.2	76	19.3
総計		175	100.0	1,236	100.0	393	100.0

◆第30表◆ 中食利用頻度

問18		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 1日3食以上	3	0.4	1	1.3	0	0.0	1	0.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	0.6
	2 1日2食	9	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.6	7	2.1	0	0.0	6	5.0	2	1.1	1	0.3
	3 1日1食	45	5.5	8	10.5	7	7.0	20	6.5	10	3.0	10	5.9	4	3.3	9	5.1	22	6.3
	4 週4～6食	52	6.3	8	10.5	5	5.0	31	10.0	8	2.4	11	6.5	9	7.5	9	5.1	23	6.5
	5 週2～3食	127	15.5	18	23.7	20	20.0	44	14.2	45	13.5	22	12.9	22	18.3	27	15.3	56	15.9
	6 週1食	86	10.5	5	6.6	11	11.0	33	10.6	37	11.1	17	10.0	17	14.2	21	11.9	31	8.8
	7 週1食未満	218	26.6	14	18.4	37	37.0	82	26.5	85	25.5	53	31.2	23	19.2	53	29.9	89	25.3
	8 全く利用しない	246	30.0	18	23.7	15	15.0	83	26.8	130	39.0	49	28.8	31	25.8	50	28.2	116	33.0
	9 わからない	33	4.0	4	5.3	5	5.0	14	4.5	10	3.0	8	4.7	8	6.7	5	2.8	12	3.4
総計		819	100.0	76	100.0	100	100.0	310	100.0	333	100.0	170	100.0	120	100.0	177	100.0	352	100.0
女性	1 1日3食以上	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2 1日2食	7	0.7	2	2.2	1	0.9	0	0.0	4	1.0	1	0.5	2	1.4	1	0.4	3	0.7
	3 1日1食	46	4.7	10	10.8	4	3.8	23	6.1	9	2.2	10	5.0	8	5.5	3	1.3	25	6.1
	4 週4～6食	36	3.6	7	7.5	4	3.8	19	5.1	6	1.4	7	3.5	6	4.1	10	4.4	13	3.2
	5 週2～3食	118	12.0	13	14.0	19	17.9	45	12.0	41	9.9	27	13.4	13	9.0	31	13.5	47	11.4
	6 週1食	136	13.8	14	15.1	17	16.0	57	15.2	48	11.6	27	13.4	23	15.9	32	14.0	54	13.1
	7 週1食未満	333	33.7	21	22.6	42	39.6	147	39.3	123	29.7	73	36.3	43	29.7	85	37.1	132	32.0
	8 全く利用しない	279	28.3	21	22.6	17	16.0	72	19.3	169	40.8	45	22.4	46	31.7	65	28.4	123	29.9
	9 わからない	31	3.1	5	5.4	2	1.9	11	2.9	13	3.1	10	5.0	4	2.8	2	0.9	15	3.6
総計		987	100.0	93	100.0	106	100.0	374	100.0	414	100.0	201	100.0	145	100.0	229	100.0	412	100.0
総数	1 1日3食以上	4	0.2	1	0.6	0	0.0	1	0.1	2	0.3	1	0.3	0	0.0	1	0.2	2	0.3
	2 1日2食	16	0.9	2	1.2	1	0.5	2	0.3	11	1.5	1	0.3	8	3.0	3	0.7	4	0.5
	3 1日1食	91	5.0	18	10.7	11	5.3	43	6.3	19	2.5	20	5.4	12	4.5	12	3.0	47	6.2
	4 週4～6食	88	4.9	15	8.9	9	4.4	50	7.3	14	1.9	18	4.9	15	5.7	19	4.7	36	4.7
	5 週2～3食	245	13.6	31	18.3	39	18.9	89	13.0	86	11.5	49	13.2	35	13.2	58	14.3	103	13.5
	6 週1食	222	12.3	19	11.2	28	13.6	90	13.2	85	11.4	44	11.9	40	15.1	53	13.1	85	11.1
	7 週1食未満	551	30.5	35	20.7	79	38.3	229	33.5	208	27.8	126	34.0	66	24.9	138	34.0	221	28.9
	8 全く利用しない	525	29.1	39	23.1	32	15.5	155	22.7	299	40.0	94	25.3	77	29.1	115	28.3	239	31.3
	9 わからない	64	3.5	9	5.3	7	3.4	25	3.7	23	3.1	18	4.9	12	4.5	7	1.7	27	3.5
総計		1806	100.0	169	100.0	206	100.0	684	100.0	747	100.0	371	100.0	265	100.0	406	100.0	764	100.0

問18		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 1日3食以上	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	2 1日2食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	4	2.3	3	1.8	1	1.7
	3 1日1食	1	11.1	7	10.4	7	7.0	9	6.4	8	7.8	8	4.5	3	1.8	2	3.4
	4 週4～6食	1	11.1	7	10.4	5	5.0	13	9.2	13	12.7	7	4.0	5	3.0	1	1.7
	5 週2～3食	2	22.2	16	23.9	20	20.0	18	12.8	18	17.6	23	13.0	24	14.6	6	10.2
	6 週1食	0	0.0	5	7.5	11	11.0	22	15.6	8	7.8	12	6.8	21	12.8	7	11.9
	7 週1食未満	3	33.3	11	16.4	37	37.0	40	28.4	22	21.6	56	31.6	37	22.6	12	20.3
	8 全く利用しない	1	11.1	17	25.4	15	15.0	28	19.9	31	30.4	60	33.9	65	39.6	29	49.2
	9 わからない	0	0.0	4	6.0	5	5.0	9	6.4	2	2.0	6	3.4	6	3.7	1	1.7
総計		9	100.0	67	100.0	100	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	164	100.0	59	100.0
女性	1 1日3食以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
	2 1日2食	1	5.3	1	1.4	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	3.4
	3 1日1食	5	26.3	5	6.8	4	3.8	13	8.5	7	5.3	5	2.2	6	3.2	1	1.1
	4 週4～6食	3	15.8	4	5.4	4	3.8	10	6.5	7	5.3	4	1.7	3	1.6	1	1.1
	5 週2～3食	1	5.3	12	16.2	19	17.9	20	13.1	16	12.1	27	11.7	15	8.1	8	9.1
	6 週1食	1	5.3	13	17.6	17	16.0	25	16.3	19	14.4	30	13.0	20	10.8	11	12.5
	7 週1食未満	4	21.1	17	23.0	42	39.6	61	39.9	46	34.8	98	42.6	45	24.3	20	22.7
	8 全く利用しない	3	15.8	18	24.3	17	16.0	18	11.8	35	26.5	60	26.1	88	47.6	40	45.5
	9 わからない	1	5.3	4	5.4	2	1.9	6	3.9	2	1.5	6	2.6	7	3.8	3	3.4
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	153	100.0	132	100.0	230	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 1日3食以上	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2	0	0.0	1	0.7
	2 1日2食	1	3.6	1	0.7	1	0.5	1	0.3	0	0.0	4	1.0	4	1.1	4	2.7
	3 1日1食	6	21.4	12	8.5	11	5.3	22	7.5	15	6.4	13	3.2	9	2.6	3	2.0
	4 週4～6食	4	14.3	11	7.8	9	4.4	23	7.8	20	8.5	11	2.7	8	2.3	2	1.4
	5 週2～3食	3	10.7	28	19.9	39	18.9	38	12.9	34	14.5	50	12.3	39	11.2	14	9.5
	6 週1食	1	3.6	18	12.8	28	13.6	47	16.0	27	11.5	42	10.3	41	11.7	18	12.2
	7 週1食未満	7	25.0	28	19.9	79	38.3	101	34.4	68	29.1	154	37.8	82	23.5	32	21.8
	8 全く利用しない	4	14.3	35	24.8	32	15.5	46	15.6	66	28.2	120	29.5	153	43.8	69	46.9
	9 わからない	1	3.6	8	5.7	7	3.4	15	5.1	4	1.7	12	2.9	13	3.7	4	2.7
総計		28	100.0	141	100.0	206	100.0	294	100.0	234	100.0	407	100.0	349	100.0	147	100.0

◆第31表◆ 中食利用頻度（体格別）

問18		やせ (BMI18.5未満)		普通 (BMI18.5以上25.0未満)		肥満 (BMI25.0以上)	
		人	%	人	%	人	%
男性	1 1日3食以上	1	2.2	2	0.4	0	0.0
	2 1日2食	0	0.0	8	1.4	1	0.5
	3 1日1食	1	2.2	34	6.0	9	4.3
	4 週4～6食	3	6.7	29	5.1	20	9.6
	5 週2～3食	9	20.0	81	14.4	37	17.8
	6 週1食	6	13.3	61	10.8	19	9.1
	7 週1食未満	2	4.4	157	27.8	58	27.9
	8 全く利用しない	21	46.7	170	30.1	55	26.4
	9 わからない	2	4.4	22	3.9	9	4.3
総計		45	100.0	564	100.0	208	100.0
女性	1 1日3食以上	0	0.0	1	0.1	0	0.0
	2 1日2食	1	0.8	5	0.7	1	0.5
	3 1日1食	6	4.6	33	4.9	7	3.8
	4 週4～6食	5	3.8	21	3.1	10	5.4
	5 週2～3食	19	14.6	66	9.8	33	17.9
	6 週1食	20	15.4	91	13.6	24	13.0
	7 週1食未満	31	23.8	246	36.7	56	30.4
	8 全く利用しない	42	32.3	193	28.8	44	23.9
	9 わからない	6	4.6	15	2.2	9	4.9
総計		130	100.0	671	100.0	184	100.0
総数	1 1日3食以上	1	0.6	3	0.2	0	0.0
	2 1日2食	1	0.6	13	1.1	2	0.5
	3 1日1食	7	4.0	67	5.4	16	4.1
	4 週4～6食	8	4.6	50	4.0	30	7.7
	5 週2～3食	28	16.0	147	11.9	70	17.9
	6 週1食	26	14.9	152	12.3	43	11.0
	7 週1食未満	33	18.9	403	32.6	114	29.1
	8 全く利用しない	63	36.0	363	29.4	99	25.3
	9 わからない	8	4.6	37	3.0	18	4.6
総計		175	100.0	1,235	100.0	392	100.0

◆第32表◆ 外食、中食を選ぶ理由（複数回答）

問19		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 料理(お弁当などを含む)を用意する手間がかからない	259	31.5	30	39.5	41	40.6	108	34.8	80	24.0	55	32.4	52	42.6	47	26.7	105	29.8
	2 料理(お弁当などを含む)を用意する時間がかからない	180	21.9	22	28.9	28	27.7	75	24.2	55	16.5	36	21.2	32	26.2	35	19.9	77	21.9
	3 好きなものを選べる	256	31.2	30	39.5	46	45.5	87	28.1	93	27.8	51	30.0	42	34.4	48	27.3	115	32.7
	4 いろいろなメニューを選べる	155	18.9	17	22.4	21	20.8	60	19.4	57	17.1	29	17.1	23	18.9	34	19.3	69	19.6
	5 バランスよく栄養をとることができる	26	3.2	2	2.6	2	2.0	8	2.6	14	4.2	6	3.5	3	2.5	6	3.4	11	3.1
	6 おいしい料理が食べられる	142	17.3	20	26.3	21	20.8	52	16.8	49	14.7	31	18.2	21	17.2	29	16.5	61	17.3
	7 つきあい	146	17.8	20	26.3	26	25.7	42	13.5	58	17.4	38	22.4	19	15.6	24	13.6	65	18.5
	8 食費を抑えることができる	19	2.3	1	1.3	2	2.0	11	3.5	5	1.5	5	2.9	5	4.1	3	1.7	6	1.7
	9 その他	55	6.7	3	3.9	4	4.0	29	9.4	19	5.7	10	5.9	10	8.2	16	9.1	19	5.4
	10 特に理由はない	167	20.3	15	19.7	15	14.9	61	19.7	76	22.8	31	18.2	22	18.0	38	21.6	76	21.6
	11 外食・昼食は選ばない	94	11.4	3	3.9	7	6.9	25	8.1	59	17.7	20	11.8	17	13.9	17	9.7	40	11.4
総計	821	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	334	100.0	170	100.0	122	100.0	176	100.0	352	100.0	
女性	1 料理(お弁当などを含む)を用意する手間がかからない	354	35.8	28	30.1	56	52.8	174	46.4	96	23.1	73	36.3	50	34.2	83	36.2	148	35.8
	2 料理(お弁当などを含む)を用意する時間がかからない	324	32.8	34	36.6	61	57.5	148	39.5	81	19.5	62	30.8	47	32.2	66	28.8	149	36.1
	3 好きなものを選べる	217	21.9	32	34.4	27	25.5	74	19.7	84	20.2	44	21.9	32	21.9	55	24.0	86	20.8
	4 いろいろなメニューを選べる	178	18.0	24	25.8	20	18.9	70	18.7	64	15.4	37	18.4	24	16.4	39	17.0	78	18.9
	5 バランスよく栄養をとることができる	43	4.3	6	6.5	3	2.8	16	4.3	18	4.3	8	4.0	5	3.4	16	7.0	14	3.4
	6 おいしい料理が食べられる	175	17.7	20	21.5	32	30.2	72	19.2	51	12.3	40	19.9	25	17.1	33	14.4	77	18.6
	7 つきあい	246	24.9	28	30.1	25	23.6	88	23.5	105	25.3	57	28.4	19	13.0	64	27.9	106	25.7
	8 食費を抑えることができる	32	3.2	2	2.2	7	6.6	13	3.5	10	2.4	6	3.0	7	4.8	6	2.6	13	3.1
	9 その他	86	8.7	5	5.4	8	7.5	38	10.1	35	8.4	17	8.5	12	8.2	24	10.5	33	8.0
	10 特に理由はない	124	12.5	15	16.1	11	10.4	34	9.1	64	15.4	24	11.9	22	15.1	19	8.3	59	14.3
	11 外食・昼食は選ばない	129	13.0	6	6.5	7	6.6	26	6.9	90	21.7	23	11.4	20	13.7	34	14.8	52	12.6
総計	989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	201	100.0	146	100.0	229	100.0	413	100.0	
総数	1 料理(お弁当などを含む)を用意する手間がかからない	613	33.9	58	34.3	97	46.9	282	41.2	176	23.5	128	34.5	102	38.1	130	32.1	253	33.1
	2 料理(お弁当などを含む)を用意する時間がかからない	504	27.8	56	33.1	89	43.0	223	32.6	136	18.2	98	48.8	79	54.1	101	44.1	226	54.7
	3 好きなものを選べる	473	26.1	62	36.7	73	35.3	161	23.5	177	23.6	95	47.3	74	50.7	103	45.0	201	48.7
	4 いろいろなメニューを選べる	333	18.4	41	24.3	41	19.8	130	19.0	121	16.2	66	32.8	47	32.2	73	31.9	147	35.6
	5 バランスよく栄養をとることができる	69	3.8	8	4.7	5	2.4	24	3.5	32	4.3	14	7.0	8	5.5	22	9.6	25	6.1
	6 おいしい料理が食べられる	317	17.5	40	23.7	53	25.6	124	18.1	100	13.4	71	35.3	46	31.5	62	27.1	138	33.4
	7 つきあい	392	21.7	48	28.4	51	24.6	130	19.0	163	21.8	95	47.3	38	26.0	88	38.4	171	41.4
	8 食費を抑えることができる	51	2.8	3	1.8	9	4.3	24	3.5	15	2.0	11	5.5	12	8.2	9	3.9	19	4.6
	9 その他	141	7.8	8	4.7	12	5.8	67	9.8	54	7.2	27	13.4	22	15.1	40	17.5	52	12.6
	10 特に理由はない	291	16.1	30	17.8	26	12.6	95	13.9	140	18.7	55	27.4	44	30.1	57	24.9	135	32.7
	11 外食・昼食は選ばない	223	12.3	9	5.3	14	6.8	51	7.4	149	19.9	43	21.4	37	25.3	51	22.3	92	22.3
総計	1810	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	749	100.0	371	100.0	268	100.0	405	100.0	765	100.0	

問19		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 料理(お弁当などを含む)を用意する手間がかからない	4	44.4	26	38.8	41	40.6	54	38.3	32	31.4	52	29.4	42	25.5	8	13.6
	2 料理(お弁当などを含む)を用意する時間がかからない	3	33.3	19	28.4	28	27.7	34	24.1	27	26.5	36	20.3	27	16.4	6	10.2
	3 好きなものを選ぶ	3	33.3	27	40.3	46	45.5	42	29.8	27	26.5	43	24.3	53	32.1	15	25.4
	4 いろいろなメニューを選ぶ	3	33.3	14	20.9	21	20.8	31	22.0	15	14.7	32	18.1	33	20.0	6	10.2
	5 バランスよく栄養をとることができる	0	0.0	2	3.0	2	2.0	4	2.8	2	2.0	5	2.8	8	4.8	3	5.1
	6 おいしい料理が食べられる	3	33.3	17	25.4	21	20.8	28	19.9	14	13.7	23	13.0	27	16.4	9	15.3
	7 つきあい	1	11.1	19	28.4	26	25.7	20	14.2	17	16.7	22	12.4	35	21.2	6	10.2
	8 食費を抑えることができる	0	0.0	1	1.5	2	2.0	3	2.1	5	4.9	5	2.8	3	1.8	0	0.0
	9 その他	0	0.0	3	4.5	4	4.0	7	5.0	14	13.7	13	7.3	8	4.8	6	10.2
	10 特に理由はない	2	22.2	13	19.4	15	14.9	30	21.3	21	20.6	37	20.9	35	21.2	14	23.7
	11 外食・昼食は選ばない	0	0.0	3	4.5	7	6.9	8	5.7	8	7.8	29	16.4	26	15.8	13	22.0
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 料理(お弁当などを含む)を用意する手間がかからない	4	21.1	24	32.4	56	52.8	83	53.9	56	42.4	86	37.2	29	15.7	16	18.2
	2 料理(お弁当などを含む)を用意する時間がかからない	6	31.6	28	37.8	61	57.5	66	42.9	50	37.9	76	32.9	27	14.6	10	11.4
	3 好きなものを選ぶ	9	47.4	23	31.1	27	25.5	29	18.8	24	18.2	58	25.1	28	15.1	19	21.6
	4 いろいろなメニューを選ぶ	3	15.8	21	28.4	20	18.9	34	22.1	19	14.4	46	19.9	25	13.5	10	11.4
	5 バランスよく栄養をとることができる	1	5.3	5	6.8	3	2.8	6	3.9	4	3.0	13	5.6	8	4.3	3	3.4
	6 おいしい料理が食べられる	4	21.1	16	21.6	32	30.2	33	21.4	26	19.7	34	14.7	21	11.4	9	10.2
	7 つきあい	5	26.3	23	31.1	25	23.6	36	23.4	30	22.7	53	22.9	52	28.1	22	25.0
	8 食費を抑えることができる	1	5.3	1	1.4	7	6.6	8	5.2	2	1.5	11	4.8	1	0.5	1	1.1
	9 その他	2	10.5	3	4.1	8	7.5	12	7.8	22	16.7	15	6.5	18	9.7	6	6.8
	10 特に理由はない	6	31.6	9	12.2	11	10.4	13	8.4	12	9.1	31	13.4	32	17.3	10	11.4
	11 外食・昼食は選ばない	0	0.0	6	8.1	7	6.6	4	2.6	13	9.8	30	13.0	42	22.7	27	30.7
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 料理(お弁当などを含む)を用意する手間がかからない	8	28.6	50	35.5	97	46.9	137	46.4	88	37.6	138	33.8	71	20.3	24	16.3
	2 料理(お弁当などを含む)を用意する時間がかからない	9	32.1	47	33.3	89	43.0	100	33.9	77	32.9	112	27.5	54	15.4	16	10.9
	3 好きなものを選ぶ	12	42.9	50	35.5	73	35.3	71	24.1	51	21.8	101	24.8	81	23.1	34	23.1
	4 いろいろなメニューを選ぶ	6	21.4	35	24.8	41	19.8	65	22.0	34	14.5	78	19.1	58	16.6	16	10.9
	5 バランスよく栄養をとることができる	1	3.6	7	5.0	5	2.4	10	3.4	6	2.6	18	4.4	16	4.6	6	4.1
	6 おいしい料理が食べられる	7	25.0	33	23.4	53	25.6	61	20.7	40	17.1	57	14.0	48	13.7	18	12.2
	7 つきあい	6	21.4	42	29.8	51	24.6	56	19.0	47	20.1	75	18.4	87	24.9	28	19.0
	8 食費を抑えることができる	1	3.6	2	1.4	9	4.3	11	3.7	7	3.0	16	3.9	4	1.1	1	0.7
	9 その他	2	7.1	6	4.3	12	5.8	19	6.4	36	15.4	28	6.9	26	7.4	12	8.2
	10 特に理由はない	8	28.6	22	15.6	26	12.6	43	14.6	33	14.1	68	16.7	67	19.1	24	16.3
	11 外食・昼食は選ばない	0	0.0	9	6.4	14	6.8	12	4.1	21	9.0	59	14.5	68	19.4	40	27.2
総計		28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	408	100.0	350	100.0	147	100.0

各区分男性・女性・総数の回答者数を100%とした割合（各回答の合計は100%にならない）

問25-エ 6つの基礎食品		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 内容を知っている	5	55.6	11	16.4	13	12.9	11	7.8	11	10.8	18	10.2	21	12.7	4	6.9
	2 内容までは知らない	3	33.3	31	46.3	32	31.7	70	49.6	42	41.2	60	34.1	72	43.6	20	34.5
	3 聞いたことがない	1	11.1	25	37.3	56	55.4	60	42.6	49	48.0	98	55.7	72	43.6	34	58.6
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	176	100.0	165	100.0	58	100.0
女性	1 内容を知っている	5	26.3	21	28.4	23	21.7	44	28.6	53	40.2	82	35.5	57	30.8	12	13.6
	2 内容までは知らない	9	47.4	36	48.6	45	42.5	74	48.1	58	43.9	108	46.8	82	44.3	26	29.5
	3 聞いたことがない	5	26.3	17	23.0	38	35.8	36	23.4	21	15.9	41	17.7	46	24.9	50	56.8
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 内容を知っている	10	35.7	32	22.7	36	17.4	55	18.6	64	27.4	100	24.5	78	22.3	16	11.0
	2 内容までは知らない	12	42.9	67	47.5	77	37.2	144	48.8	100	42.7	168	41.2	154	44.1	46	31.5
	3 聞いたことがない	6	21.4	42	29.8	94	45.4	96	32.5	70	29.9	139	34.1	118	33.8	84	57.5
総計		28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	407	99.8	350	100.3	146	100.0

オ 3色分類

問25-オ 3色分類		総計		18~29歳		30~39歳		40~64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 内容を知っている	139	17.0	26	34.2	21	20.8	48	15.5	44	13.3	21	12.4	17	13.9	43	24.4	58	16.5
	2 内容までは知らない	321	39.2	27	35.5	36	35.6	138	44.5	120	36.1	72	42.4	51	41.8	57	32.4	141	40.2
	3 聞いたことがない	359	43.8	23	30.3	44	43.6	124	40.0	168	50.6	77	45.3	54	44.3	76	43.2	152	43.3
総計		819	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	332	100.0	170	100.0	122	100.0	176	100.0	351	100.0
女性	1 内容を知っている	399	40.3	45	48.4	39	36.8	169	45.1	146	35.2	81	40.3	50	34.2	103	45.0	165	40.0
	2 内容までは知らない	397	40.1	36	38.7	38	35.8	157	41.9	166	40.0	88	43.8	58	39.7	83	36.2	168	40.7
	3 聞いたことがない	193	19.5	12	12.9	29	27.4	49	13.1	103	24.8	32	15.9	38	26.0	43	18.8	80	19.4
総計		989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	201	100.0	146	100.0	229	100.0	413	100.0
総数	1 内容を知っている	538	29.8	71	42.0	60	29.0	217	31.7	190	25.4	102	27.5	67	25.0	146	36.0	223	29.2
	2 内容までは知らない	718	39.7	63	37.3	74	35.7	295	43.1	286	38.3	160	43.1	109	40.7	140	34.6	309	40.4
	3 聞いたことがない	552	30.5	35	20.7	73	35.3	173	25.3	271	36.3	109	29.4	92	34.3	119	29.4	232	30.4
総計		1808	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	747	100.0	371	100.0	268	100.0	405	100.0	764	100.0

問25-オ 3色分類		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 内容を知っている	6	66.7	20	29.9	21	20.8	18	12.8	18	17.6	29	16.5	23	13.9	4	6.9
	2 内容までは知らない	3	33.3	24	35.8	36	35.6	72	51.1	36	35.3	57	32.4	73	44.2	20	34.5
	3 聞いたことがない	0	0.0	23	34.3	44	43.6	51	36.2	48	47.1	90	51.1	69	41.8	34	58.6
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	176	100.0	165	100.0	58	100.0
女性	1 内容を知っている	8	42.1	37	50.0	39	36.8	67	43.5	65	49.2	95	41.1	69	37.3	19	21.6
	2 内容までは知らない	8	42.1	28	37.8	38	35.8	67	43.5	52	39.4	99	42.9	77	41.6	28	31.8
	3 聞いたことがない	3	15.8	9	12.2	29	27.4	20	13.0	15	11.4	37	16.0	39	21.1	41	46.6
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 内容を知っている	14	50.0	57	40.4	60	29.0	85	28.8	83	35.5	124	30.4	92	26.4	23	15.8
	2 内容までは知らない	11	39.3	52	36.9	74	35.7	139	47.1	88	37.6	156	38.2	150	43.0	48	32.9
	3 聞いたことがない	3	10.7	32	22.7	73	35.3	71	24.1	63	26.9	127	31.1	108	30.9	75	51.4
総計		28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	407	99.8	350	100.3	146	100.0

◆第39表◆ 栄養に関する指針を参考にしている者（複数回答）

問26		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
女性	1 食事バランスガイド	46	5.6	3	3.9	6	5.9	14	4.5	23	6.9	13	7.6	10	8.2	5	2.8	18	5.1
	2 食生活指針	21	2.6	2	2.6	1	1.0	6	1.9	12	3.6	2	1.2	5	4.1	3	1.7	11	3.1
	3 日本人の食事摂取基準	20	2.4	3	3.9	1	1.0	8	2.6	8	2.4	2	1.2	5	4.1	2	1.1	11	3.1
	4 6つの基礎食品	42	5.1	6	7.9	3	3.0	13	4.2	20	6.0	12	7.1	5	4.1	8	4.5	17	4.8
	5 3色分類	80	9.7	13	17.1	12	11.9	27	8.7	28	8.4	9	5.3	12	9.8	19	10.8	40	11.4
	6 その他の指針など	6	0.7	0	0.0	1	1.0	2	0.6	3	0.9	1	0.6	0	0.0	2	1.1	3	0.9
	7 特に参考にしたことがない	692	84.3	62	81.6	84	83.2	267	86.1	279	83.5	145	85.3	102	83.6	151	85.8	294	83.5
総計	821	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	334	100.0	170	100.0	122	100.0	176	100.0	352	100.0	
女性	1 食事バランスガイド	117	11.8	8	8.6	10	9.4	35	9.3	64	15.4	28	13.9	21	14.4	23	10.0	45	10.9
	2 食生活指針	25	2.5	2	2.2	0	0.0	5	1.3	18	4.3	3	1.5	7	4.8	8	3.5	7	1.7
	3 日本人の食事摂取基準	50	5.1	2	2.2	4	3.8	14	3.7	30	7.2	11	5.5	11	7.5	11	4.8	17	4.1
	4 6つの基礎食品	137	13.9	8	8.6	10	9.4	57	15.2	62	14.9	31	15.4	17	11.6	38	16.6	51	12.3
	5 3色分類	263	26.6	26	28.0	24	22.6	111	29.6	102	24.6	60	29.9	28	19.2	72	31.4	103	24.9
	6 その他の指針など	8	0.8	1	1.1	1	0.9	2	0.5	4	1.0	2	1.0	2	1.4	3	1.3	1	0.2
	7 特に参考にしたことがない	636	64.3	65	69.9	77	72.6	222	59.2	272	65.5	121	60.2	102	69.9	137	59.8	276	66.8
総計	989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	201	100.0	146	100.0	229	100.0	413	100.0	
総数	1 食事バランスガイド	163	9.0	11	6.5	16	7.7	49	7.2	87	11.6	41	11.1	31	11.6	28	6.9	63	8.2
	2 食生活指針	46	2.5	4	2.4	1	0.5	11	1.6	30	4.0	5	1.3	12	4.5	11	2.7	18	2.4
	3 日本人の食事摂取基準	70	3.9	5	3.0	5	2.4	22	3.2	38	5.1	13	3.5	16	6.0	13	3.2	28	3.7
	4 6つの基礎食品	179	9.9	14	8.3	13	6.3	70	10.2	82	10.9	43	11.6	22	8.2	46	11.4	68	8.9
	5 3色分類	343	19.0	39	23.1	36	17.4	138	20.1	130	17.4	69	18.6	40	14.9	91	22.5	143	18.7
	6 その他の指針など	14	0.8	1	0.6	2	1.0	4	0.6	7	0.9	3	0.8	2	0.7	5	1.2	4	0.5
	7 特に参考にしたことがない	1328	73.4	127	75.1	161	77.8	489	71.4	551	73.6	266	71.7	204	76.1	288	71.1	570	74.5
総計	1810	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	749	100.0	371	100.0	268	100.0	405	100.0	765	100.0	

問26		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 食事バランスガイド	0	0.0	3	4.5	6	5.9	7	5.0	5	4.9	8	4.5	10	6.1	7	11.9
	2 食生活指針	0	0.0	2	3.0	1	1.0	3	2.1	2	2.0	6	3.4	4	2.4	3	5.1
	3 日本人の食事摂取基準	1	11.1	2	3.0	1	1.0	5	3.5	2	2.0	3	1.7	5	3.0	1	1.7
	4 6つの基礎食品	2	22.2	4	6.0	3	3.0	6	4.3	5	4.9	6	3.4	13	7.9	3	5.1
	5 3色分類	2	22.2	11	16.4	12	11.9	13	9.2	6	5.9	16	9.0	16	9.7	4	6.8
	6 その他の指針など	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	2	1.1	3	1.8	0	0.0
	7 特に参考にしたことがない	6	66.7	56	83.6	84	83.2	121	85.8	89	87.3	151	85.3	135	81.8	50	84.7
総計	9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0	
女性	1 食事バランスガイド	0	0.0	8	10.8	10	9.4	14	9.1	10	7.6	37	16.0	31	16.8	7	8.0
	2 食生活指針	0	0.0	2	2.7	0	0.0	2	1.3	1	0.8	7	3.0	10	5.4	3	3.4
	3 日本人の食事摂取基準	0	0.0	2	2.7	4	3.8	3	1.9	5	3.8	15	6.5	17	9.2	4	4.5
	4 6つの基礎食品	0	0.0	8	10.8	10	9.4	19	12.3	19	14.4	46	19.9	29	15.7	6	6.8
	5 3色分類	2	10.5	24	32.4	24	22.6	46	29.9	41	31.1	67	29.0	47	25.4	12	13.6
	6 その他の指針など	0	0.0	1	1.4	1	0.9	1	0.6	1	0.8	2	0.9	1	0.5	1	1.1
	7 特に参考にしたことがない	17	89.5	48	64.9	77	72.6	95	61.7	78	59.1	132	57.1	120	64.9	69	78.4
総計	19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0	
総数	1 食事バランスガイド	0	0.0	11	7.8	16	7.7	21	7.1	15	6.4	45	11.0	41	11.7	14	9.5
	2 食生活指針	0	0.0	4	2.8	1	0.5	5	1.7	3	1.3	13	3.2	14	4.0	6	4.1
	3 日本人の食事摂取基準	1	3.6	4	2.8	5	2.4	8	2.7	7	3.0	18	4.4	22	6.3	5	3.4
	4 6つの基礎食品	2	7.1	12	8.5	13	6.3	25	8.5	24	10.3	52	12.7	42	12.0	9	6.1
	5 3色分類	4	14.3	35	24.8	36	17.4	59	20.0	47	20.1	83	20.3	63	18.0	16	10.9
	6 その他の指針など	0	0.0	1	0.7	2	1.0	1	0.3	1	0.4	4	1.0	4	1.1	1	0.7
	7 特に参考にしたことがない	23	82.1	104	73.8	161	77.8	216	73.2	167	71.4	283	69.4	255	72.9	119	81.0
総計	28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	234	100.0	408	100.0	350	100.0	147	100.0	

各区分男性・女性・総数の回答者数を100%とした割合（各回答の合計は100%にならない）

◆第40表◆ 健康情報の入手先（複数回答）

問27		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 テレビ	586	71.4	46	60.5	63	62.4	234	75.5	243	72.8	119	70.0	78	63.9	142	80.7	247	70.2
	2 ラジオ	75	9.1	3	3.9	3	3.0	32	10.3	37	11.1	10	5.9	13	10.7	14	8.0	38	10.8
	3 新聞・雑誌	287	35.0	18	23.7	11	10.9	114	36.8	144	43.1	69	40.6	34	27.9	65	36.9	119	33.8
	4 本	79	9.6	9	11.8	6	5.9	29	9.4	35	10.5	14	8.2	8	6.6	22	12.5	35	9.9
	5 パンフレット・チラシ	70	8.5	7	9.2	2	2.0	26	8.4	35	10.5	12	7.1	7	5.7	17	9.7	34	9.7
	6 インターネット(ブログなど含む)	164	20.0	27	35.5	38	37.6	76	24.5	23	6.9	29	17.1	23	18.9	42	23.9	70	19.9
	7 講演会や健康講座	26	3.2	2	2.6	1	1.0	8	2.6	15	4.5	7	4.1	4	3.3	5	2.8	10	2.8
	8 保健所・保健センター	13	1.6	0	0.0	0	0.0	5	1.6	8	2.4	2	1.2	0	0.0	4	2.3	7	2.0
	9 医療機関	199	24.2	3	3.9	7	6.9	76	24.5	113	33.8	39	22.9	26	21.3	51	29.0	83	23.6
	10 薬局	38	4.6	0	0.0	18	17.8	20	6.5	38	11.4	9	5.3	6	4.9	7	4.0	16	4.5
	11 家族	179	21.8	16	21.1	24	23.8	70	22.6	69	20.7	48	28.2	23	18.9	33	18.8	75	21.3
	12 友人・知人	109	13.3	13	17.1	14	13.9	45	14.5	37	11.1	22	12.9	16	13.1	24	13.6	47	13.4
	13 その他	14	1.7	7	9.2	3	3.0	1	0.3	3	0.9	2	1.2	2	1.6	3	1.7	7	2.0
	14 特にない	126	15.3	15	19.7	22	21.8	42	13.5	47	14.1	24	14.1	19	15.6	21	11.9	62	17.6
総計	821	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	334	100.0	170	100.0	122	100.0	176	100.0	352	100.0	
女性	1 テレビ	853	86.2	71	76.3	88	83.0	339	90.4	355	85.5	172	85.6	122	83.6	196	85.6	363	87.9
	2 ラジオ	73	7.4	2	2.2	2	1.9	13	3.5	56	13.5	14	7.0	5	3.4	16	7.0	38	9.2
	3 新聞・雑誌	448	45.3	21	22.6	34	32.1	173	46.1	220	53.0	96	47.8	64	43.8	99	43.2	189	45.8
	4 本	205	20.7	19	20.4	20	18.9	82	21.9	84	20.2	51	25.4	26	17.8	46	20.1	82	19.9
	5 パンフレット・チラシ	131	13.2	8	8.6	8	7.5	42	11.2	73	17.6	17	8.5	13	8.9	35	15.3	66	16.0
	6 インターネット(ブログなど含む)	191	19.3	34	36.6	54	50.9	95	25.3	8	1.9	39	19.4	26	17.8	48	21.0	78	18.9
	7 講演会や健康講座	40	4.0	2	2.2	1	0.9	14	3.7	23	5.5	10	5.0	5	3.4	11	4.8	14	3.4
	8 保健所・保健センター	33	3.3	1	1.1	5	4.7	7	1.9	20	4.8	7	3.5	7	4.8	10	4.4	9	2.2
	9 医療機関	203	20.5	8	8.6	11	10.4	67	17.9	117	28.2	41	20.4	29	19.9	45	19.7	88	21.3
	10 薬局	49	5.0	5	5.4	20	18.9	24	6.4	49	11.8	10	5.0	4	2.7	15	6.6	20	4.8
	11 家族	194	19.6	25	26.9	29	27.4	75	20.0	65	15.7	42	20.9	26	17.8	38	16.6	88	21.3
	12 友人・知人	326	33.0	20	21.5	33	31.1	124	33.1	149	35.9	73	36.3	48	32.9	79	34.5	126	30.5
	13 その他	8	0.8	2	2.2	1	0.9	3	0.8	2	0.5	2	1.0	0	0.0	1	0.4	5	1.2
	14 特にない	52	5.3	11	11.8	4	3.8	16	4.3	21	5.1	11	5.5	8	5.5	9	3.9	24	5.8
総計	989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	201	100.0	146	100.0	229	100.0	413	100.0	
総数	1 テレビ	1439	79.5	117	69.2	151	72.9	573	83.6	598	79.8	291	78.4	200	74.6	338	83.5	610	79.7
	2 ラジオ	148	8.2	5	3.0	5	2.4	45	6.6	93	12.4	24	6.5	18	6.7	30	7.4	76	9.9
	3 新聞・雑誌	735	40.6	39	23.1	45	21.7	287	41.9	364	48.6	165	44.5	98	36.6	164	40.5	308	40.3
	4 本	284	15.7	28	16.6	26	12.6	111	16.2	119	15.9	65	17.5	34	12.7	68	16.8	117	15.3
	5 パンフレット・チラシ	201	11.1	15	8.9	10	4.8	68	9.9	108	14.4	29	7.8	20	7.5	52	12.8	100	13.1
	6 インターネット(ブログなど含む)	355	19.6	61	36.1	92	44.4	171	25.0	31	4.1	68	18.3	49	18.3	90	22.2	148	19.3
	7 講演会や健康講座	66	3.6	4	2.4	2	1.0	22	3.2	38	5.1	17	4.6	9	3.4	16	4.0	24	3.1
	8 保健所・保健センター	46	2.5	1	0.6	5	2.4	12	1.8	28	3.7	9	2.4	7	2.6	14	3.5	16	2.1
	9 医療機関	402	22.2	11	6.5	18	8.7	143	20.9	230	30.7	80	21.6	55	20.5	96	23.7	171	22.4
	10 薬局	87	4.8	5	3.0	38	18.4	44	6.4	87	11.6	19	5.1	10	3.7	22	5.4	36	4.7
	11 家族	373	20.6	41	24.3	53	25.6	145	21.2	134	17.9	90	24.3	49	18.3	71	17.5	163	21.3
	12 友人・知人	435	24.0	33	19.5	47	22.7	169	24.7	186	24.8	95	25.6	64	23.9	103	25.4	173	22.6
	13 その他	22	1.2	9	5.3	4	1.9	4	0.6	5	0.7	4	1.1	2	0.7	4	1.0	12	1.6
	14 特にない	178	9.8	26	15.4	26	12.6	58	8.5	68	9.1	35	9.4	27	10.1	30	7.4	86	11.2
総計	1810	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	749	100.0	371	100.0	268	100.0	405	100.0	765	100.0	

問27		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 テレビ	6	66.7	40	59.7	63	62.4	107	75.9	75	73.5	131	74.0	120	72.7	44	74.6
	2 ラジオ	0	0.0	3	4.5	3	3.0	16	11.3	7	6.9	21	11.9	19	11.5	6	10.2
	3 新聞・雑誌	4	44.4	14	20.9	11	10.9	41	29.1	45	44.1	70	39.5	77	46.7	25	42.4
	4 本	3	33.3	6	9.0	6	5.9	11	7.8	11	10.8	19	10.7	15	9.1	8	13.6
	5 パンフレット・チラシ	0	0.0	7	10.4	2	2.0	9	6.4	10	9.8	16	9.0	19	11.5	7	11.9
	6 インターネット(ブログなど含む)	4	44.4	23	34.3	38	37.6	40	28.4	25	24.5	22	12.4	10	6.1	2	3.4
	7 講演会や健康講座	0	0.0	2	3.0	1	1.0	5	3.5	1	1.0	6	3.4	7	4.2	4	6.8
	8 保健所・保健センター	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	2.8	0	0.0	3	1.7	5	3.0	1	1.7
	9 医療機関	0	0.0	3	4.5	7	6.9	28	19.9	29	28.4	59	33.3	58	35.2	15	25.4
	10 薬局	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	5.0	8	7.8	8	4.5	12	7.3	3	5.1
	11 家族	3	33.3	13	19.4	24	23.8	32	22.7	24	23.5	33	18.6	40	24.2	10	16.9
	12 友人・知人	4	44.4	9	13.4	14	13.9	21	14.9	13	12.7	26	14.7	17	10.3	5	8.5
	13 その他	2	22.2	5	7.5	3	3.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.2	1	1.7
	14 特にない	1	11.1	14	20.9	22	21.8	19	13.5	15	14.7	23	13.0	24	14.5	8	13.6
総計		9	100.0	67	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	165	100.0	59	100.0
女性	1 テレビ	12	63.2	59	79.7	88	83.0	138	89.6	122	92.4	202	87.4	163	88.1	69	78.4
	2 ラジオ	0	0.0	2	2.7	2	1.9	3	1.9	6	4.5	26	11.3	27	14.6	7	8.0
	3 新聞・雑誌	4	21.1	17	23.0	34	32.1	51	33.1	69	52.3	136	58.9	100	54.1	37	42.0
	4 本	1	5.3	18	24.3	20	18.9	33	21.4	26	19.7	56	24.2	40	21.6	11	12.5
	5 パンフレット・チラシ	1	5.3	7	9.5	8	7.5	14	9.1	13	9.8	44	19.0	33	17.8	11	12.5
	6 インターネット(ブログなど含む)	4	21.1	30	40.5	54	50.9	58	37.7	29	22.0	12	5.2	4	2.2	0	0.0
	7 講演会や健康講座	0	0.0	2	2.7	1	0.9	2	1.3	7	5.3	14	6.1	12	6.5	2	2.3
	8 保健所・保健センター	0	0.0	1	1.4	5	4.7	2	1.3	1	0.8	13	5.6	10	5.4	1	1.1
	9 医療機関	0	0.0	8	10.8	11	10.4	27	17.5	25	18.9	60	26.0	46	24.9	26	29.5
	10 薬局	0	0.0	0	0.0	5	4.7	6	3.9	7	5.3	18	7.8	8	4.3	5	5.7
	11 家族	3	15.8	22	29.7	29	27.4	28	18.2	26	19.7	35	15.2	32	17.3	19	21.6
	12 友人・知人	1	5.3	19	25.7	33	31.1	46	29.9	40	30.3	98	42.4	73	39.5	16	18.2
	13 その他	1	5.3	1	1.4	1	0.9	1	0.6	1	0.8	2	0.9	1	0.5	0	0.0
	14 特にない	5	26.3	6	8.1	4	3.8	7	4.5	4	3.0	10	4.3	9	4.9	7	8.0
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	132	100.0	231	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 テレビ	18	64.3	99	70.2	151	72.9	245	83.1	197	66.8	333	81.6	283	80.9	113	76.9
	2 ラジオ	0	0.0	5	3.5	5	2.4	19	6.4	13	4.4	47	11.5	46	13.1	13	8.8
	3 新聞・雑誌	8	28.6	31	22.0	45	21.7	92	31.2	114	38.6	206	50.5	177	50.6	62	42.2
	4 本	4	14.3	24	17.0	26	12.6	44	14.9	37	12.5	75	18.4	55	15.7	19	12.9
	5 パンフレット・チラシ	1	3.6	14	9.9	10	4.8	23	7.8	23	7.8	60	14.7	52	14.9	18	12.2
	6 インターネット(ブログなど含む)	8	28.6	53	37.6	92	44.4	98	33.2	54	18.3	34	8.3	14	4.0	2	1.4
	7 講演会や健康講座	0	0.0	4	2.8	2	1.0	7	2.4	8	2.7	20	4.9	19	5.4	6	4.1
	8 保健所・保健センター	0	0.0	1	0.7	5	2.4	6	2.0	1	0.3	16	3.9	15	4.3	2	1.4
	9 医療機関	0	0.0	11	7.8	18	8.7	55	18.6	54	18.3	119	29.2	104	29.7	41	27.9
	10 薬局	0	0.0	0	0.0	5	2.4	13	4.4	15	5.1	26	6.4	20	5.7	8	5.4
	11 家族	6	21.4	35	24.8	53	25.6	60	20.3	50	16.9	68	16.7	72	20.6	29	19.7
	12 友人・知人	5	17.9	28	19.9	47	22.7	67	22.7	53	18.0	124	30.4	90	25.7	21	14.3
	13 その他	3	10.7	6	4.3	4	1.9	1	0.3	1	0.3	3	0.7	3	0.9	1	0.7
	14 特にない	6	21.4	20	14.2	26	12.6	26	8.8	19	6.4	33	8.1	33	9.4	15	10.2
総計		28	100.0	141	100.0	207	100.0	295	100.0	295	100.0	408	100.0	350	100.0	147	100.0

各区分男性・女性・総数の回答者数を100%とした割合(各回答の合計は100%にならない)

◆第41表◆ 独居世帯の割合

問28		総計		18~29歳		30~39歳		40~64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 はい	104	12.7	15	20.0	5	5.0	29	9.4	55	16.6	17	10.1	28	23.0	24	13.6	35	10.0
	2 いいえ	714	87.3	60	80.0	96	95.0	281	90.6	277	83.4	151	89.9	94	77.0	153	86.4	316	90.0
総計		818	100.0	75	100.0	101	100.0	310	100.0	332	100.0	168	100.0	122	100.0	177	100.0	351	100.0
女性	1 はい	140	14.2	4	4.3	4	3.8	28	7.5	104	25.1	25	12.5	29	19.9	41	18.0	45	10.9
	2 いいえ	847	85.8	89	95.7	102	96.2	345	92.5	311	74.9	175	87.5	117	80.1	187	82.0	368	89.1
総計		987	100.0	93	100.0	106	100.0	373	100.0	415	100.0	200	100.0	146	100.0	228	100.0	413	100.0
総数	1 はい	244	13.5	19	11.3	9	4.3	57	8.3	159	21.3	42	11.4	57	21.3	65	16.0	80	10.5
	2 いいえ	1561	86.5	149	88.7	198	95.7	626	91.7	588	78.7	326	88.6	211	78.7	340	84.0	684	89.5
総計		1805	100.0	168	100.0	207	100.0	683	100.0	747	100.0	368	100.0	268	100.0	405	100.0	764	100.0

問28		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 はい	2	22.2	13	19.7	5	5.0	7	5.0	14	13.7	30	16.9	25	15.3	8	13.6
	2 いいえ	7	77.8	53	80.3	96	95.0	134	95.0	88	86.3	147	83.1	138	84.7	51	86.4
総計		9	100.0	66	100.0	101	100.0	141	100.0	102	100.0	177	100.0	163	100.0	59	100.0
女性	1 はい	1	5.3	3	4.1	4	3.8	8	5.2	8	6.1	38	16.5	45	24.3	33	37.5
	2 いいえ	18	94.7	71	95.9	102	96.2	146	94.8	123	93.9	192	83.5	140	75.7	55	62.5
総計		19	100.0	74	100.0	106	100.0	154	100.0	131	100.0	230	100.0	185	100.0	88	100.0
総数	1 はい	3	10.7	16	11.4	9	4.3	15	5.1	22	9.4	68	16.7	70	20.1	41	27.9
	2 いいえ	25	89.3	124	88.6	198	95.7	280	94.9	211	90.6	339	83.3	278	79.9	106	72.1
総計		28	100.0	140	100.0	207	100.0	295	100.0	233	100.0	407	100.0	348	100.0	147	100.0

◆第4 2表◆ 同居者との朝食共食頻度（問28で2と回答した者）

問28-2		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 ほとんど毎日	325	45.3	16	26.2	22	22.9	98	34.9	189	67.5	79	51.6	41	43.6	72	47.1	133	41.8
	2 週4～5日	30	4.2	5	8.2	7	7.3	12	4.3	6	2.1	2	1.3	3	3.2	11	7.2	14	4.4
	3 週2～3日	58	8.1	5	8.2	10	10.4	29	10.3	14	5.0	13	8.5	8	8.5	14	9.2	23	7.2
	4 週1日程度	70	9.7	4	6.6	16	16.7	39	13.9	11	3.9	14	9.2	7	7.4	12	7.8	37	11.6
	5 ほとんどない	235	32.7	31	50.8	41	42.7	103	36.7	60	21.4	45	29.4	35	37.2	44	28.8	111	34.9
総計		718	100.0	61	100.0	96	100.0	281	100.0	280	100.0	153	100.0	94	100.0	153	100.0	318	100.0
女性	1 ほとんど毎日	419	49.4	20	22.5	51	50.0	133	38.6	215	68.7	95	54.0	65	55.6	88	47.1	171	46.3
	2 週4～5日	45	5.3	5	5.6	4	3.9	23	6.7	13	4.2	5	2.8	4	3.4	11	5.9	25	6.8
	3 週2～3日	89	10.5	10	11.2	10	9.8	56	16.2	13	4.2	24	13.6	8	6.8	21	11.2	36	9.8
	4 週1日程度	62	7.3	6	6.7	10	9.8	38	11.0	8	2.6	10	5.7	10	8.5	13	7.0	29	7.9
	5 ほとんどない	234	27.6	48	53.9	27	26.5	95	27.5	64	20.4	42	23.9	30	25.6	54	28.9	108	29.3
総計		849	100.0	89	100.0	102	100.0	345	100.0	313	100.0	176	100.0	117	100.0	187	100.0	369	100.0
総数	1 ほとんど毎日	744	47.5	36	24.0	73	36.9	231	36.9	404	68.1	174	52.9	106	50.2	160	47.1	304	44.3
	2 週4～5日	75	4.8	10	6.7	11	5.6	35	5.6	19	3.2	7	2.1	7	3.3	22	6.5	39	5.7
	3 週2～3日	147	9.4	15	10.0	20	10.1	85	13.6	27	4.6	37	11.2	16	7.6	35	10.3	59	8.6
	4 週1日程度	132	8.4	10	6.7	26	13.1	77	12.3	19	3.2	24	7.3	17	8.1	25	7.4	66	9.6
	5 ほとんどない	469	29.9	79	52.7	68	34.3	198	31.6	124	20.9	87	26.4	65	30.8	98	28.8	219	31.9
総計		1567	100.0	150	100.0	198	100.0	626	100.0	593	100.0	329	100.0	211	100.0	340	100.0	687	100.0

問28-2		10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 ほとんど毎日	4	57.1	12	22.2	22	22.9	37	27.6	32	36.4	83	56.5	99	70.2	36	70.6
	2 週4～5日	0	0.0	5	9.3	7	7.3	5	3.7	4	4.5	5	3.4	3	2.1	1	2.0
	3 週2～3日	1	14.3	4	7.4	10	10.4	12	9.0	11	12.5	13	8.8	5	3.5	2	3.9
	4 週1日程度	1	14.3	3	5.6	16	16.7	20	14.9	9	10.2	14	9.5	6	4.3	1	2.0
	5 ほとんどない	1	14.3	30	55.6	41	42.7	60	44.8	32	36.4	32	21.8	28	19.9	11	21.6
総計		7	100.0	54	100.0	96	100.0	134	100.0	88	100.0	147	100.0	141	100.0	51	100.0
女性	1 ほとんど毎日	3	16.7	17	23.9	51	50.0	49	33.6	42	34.1	113	58.9	107	75.4	37	67.3
	2 週4～5日	0	0.0	5	7.0	4	3.9	8	5.5	11	8.9	11	5.7	3	2.1	3	5.5
	3 週2～3日	2	11.1	8	11.3	10	9.8	26	17.8	19	15.4	20	10.4	3	2.1	1	1.8
	4 週1日程度	2	11.1	4	5.6	10	9.8	17	11.6	14	11.4	12	6.3	3	2.1	0	0.0
	5 ほとんどない	11	61.1	37	52.1	27	26.5	46	31.5	37	30.1	36	18.8	26	18.3	14	25.5
総計		18	100.0	71	100.0	102	100.0	146	100.0	123	100.0	192	100.0	142	100.0	55	100.0
総数	1 ほとんど毎日	7	28.0	29	23.2	73	36.9	86	30.7	74	35.1	196	57.8	206	72.8	73	68.9
	2 週4～5日	0	0.0	10	8.0	11	5.6	13	4.6	15	7.1	16	4.7	6	2.1	4	3.8
	3 週2～3日	3	12.0	12	9.6	20	10.1	38	13.6	30	14.2	33	9.7	8	2.8	3	2.8
	4 週1日程度	3	12.0	7	5.6	26	13.1	37	13.2	23	10.9	26	7.7	9	3.2	1	0.9
	5 ほとんどない	12	48.0	67	53.6	68	34.3	106	37.9	69	32.7	68	20.1	54	19.1	25	23.6
総計		25	100.0	125	100.0	198	100.0	280	100.0	211	100.0	339	100.0	283	100.0	106	100.0

◆第46表◆ 同居者の人数（本人含む）

同居平均人数	総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	2.9	1.4	3.4	1.5	3.4	1.4	3.2	1.4	2.4	1.1	2.7	0.9	2.5	1.1	2.7	1.1	2.9	1.0
女性	2.9	1.4	3.9	1.5	3.5	1.1	3.2	1.4	2.3	1.2	2.6	1.0	2.6	1.1	2.6	1.1	2.9	1.0
総計	2.9	1.4	3.6	1.5	3.5	1.2	3.2	1.4	2.3	1.1	2.6	1.0	2.6	1.1	2.6	1.1	2.9	1.0

同居平均人数	10歳代		20歳代		30歳代		40歳代		50歳代		60歳代		70歳代		80歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
男性	3.7	1.3	3.4	1.5	3.4	1.4	3.6	1.4	3.1	1.5	2.5	1.1	2.3	1.0	2.4	1.1
女性	4.2	1.3	3.7	1.5	3.5	1.1	3.7	1.4	3.0	1.1	2.4	1.1	2.3	1.2	2.0	1.2
総計	4.0	1.3	3.6	1.5	3.4	1.2	3.7	1.4	3.1	1.3	2.4	1.1	2.3	1.1	2.1	1.2

◆第49表◆ 野菜摂取状況

野菜摂取状況		総計		18～29歳		30～39歳		40～64歳		65歳以上		北部		大阪市		中部		南部	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
男性	1 野菜摂取量140g未満	207	25.2	29	38.2	31	30.7	76	24.5	71	21.3	35	21.7	37	30.3	40	22.1	95	26.6
	2 野菜摂取量140g以上350g未満	438	53.3	29	38.2	57	56.4	175	56.5	177	53.0	89	55.3	63	51.6	107	59.1	179	50.1
	3 野菜摂取量350g以上	176	21.4	18	23.7	13	12.9	59	19.0	86	25.7	37	23.0	22	18.0	34	18.8	83	23.2
総計		821	100.0	76	100.0	101	100.0	310	100.0	334	100.0	161	100.0	122	100.0	181	100.0	357	100.0
女性	1 野菜摂取量140g未満	216	21.8	31	33.3	33	31.1	83	22.1	69	16.6	48	22.9	32	21.9	40	17.8	96	23.5
	2 野菜摂取量140g以上350g未満	566	57.2	52	55.9	63	59.4	222	59.2	229	55.2	114	54.3	83	56.8	150	66.7	219	53.7
	3 野菜摂取量350g以上	207	20.9	10	10.8	10	9.4	70	18.7	117	28.2	48	22.9	31	21.2	35	15.6	93	22.8
総計		989	100.0	93	100.0	106	100.0	375	100.0	415	100.0	210	100.0	146	100.0	225	100.0	408	100.0
総数	1 野菜摂取量140g未満	423	23.4	60	35.5	64	30.9	159	23.2	140	18.7	83	22.4	69	25.7	80	19.7	191	25.0
	2 野菜摂取量140g以上350g未満	1004	55.5	81	47.9	120	58.0	397	58.0	406	54.2	203	54.7	146	54.5	257	63.3	398	52.0
	3 野菜摂取量350g以上	383	21.2	28	16.6	23	11.1	129	18.8	203	27.1	85	22.9	53	19.8	69	17.0	176	23.0
総計		1,810	100.0	169	100.0	207	100.0	685	100.0	749	100.0	371	100.0	268	100.0	406	100.0	765	100.0

結果集計表（高校生調査）

◆第50表◆ 最近1ヶ月間の1日平均睡眠時間

問1	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 5時間未満	57	10.9	16	9.5	41	11.5
2 5時間以上6時間未満	170	32.4	45	26.8	125	35.1
3 6時間以上7時間未満	188	35.9	68	40.5	120	33.7
4 7時間以上8時間未満	93	17.7	28	16.7	65	18.3
5 8時間以上9時間未満	12	2.3	8	4.8	4	1.1
6 9時間以上	4	0.8	3	1.8	1	0.3
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第51表◆ 授業日の起床後登校までの時間

問2	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 15分未満	25	4.8	19	11.4	6	1.7
2 15分以上30分未満	85	16.3	42	25.1	43	12.1
3 30分以上45分未満	135	25.8	43	25.7	92	25.8
4 45分以上60分未満	134	25.6	30	18.0	104	29.2
5 60分以上	144	27.5	33	19.8	111	31.2
総計	523	100.0	167	100.0	356	100.0

◆第52表◆ 通学時間（片道）

問3	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 30分未満	255	48.7	93	55.4	162	45.5
2 30分以上45分未満	125	23.9	40	23.8	85	23.9
3 45分以上60分未満	89	17.0	14	8.3	75	21.1
4 60分以上75分未満	39	7.4	13	7.7	26	7.3
5 75分以上90分未満	8	1.5	2	1.2	6	1.7
6 90分以上	8	1.5	6	3.6	2	0.6
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第53表◆ 体育（運動すること）への興味関心

問4	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 好き	330	63.1	122	73.1	208	58.4
2 嫌い	193	36.9	45	26.9	148	41.6
総計	523	100.0	167	100.0	356	100.0

◆第54表◆ 学内スポーツ系クラブへの加入状況

問4-2	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 入っている	113	21.6	53	31.7	60	16.9
2 入っていない	410	78.4	114	68.3	296	83.1
総計	523	100.0	167	100.0	356	100.0

◆第55表◆ 学外スポーツ系クラブへの加入状況

問4-3	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 入っている	31	5.9	12	7.2	19	5.4
2 入っていない	491	94.1	155	92.8	336	94.6
総計	522	100.0	167	100.0	355	100.0

◆第56表◆ 朝食摂取状況

問5	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 ほとんど毎日食べる	380	72.5	116	69.0	264	74.2
2 週4～5日食べる	46	8.8	13	7.7	33	9.3
3 週2～3日食べる	24	4.6	11	6.5	13	3.7
4 ほとんど食べない	74	14.1	28	16.7	46	12.9
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第57表◆ 朝食を食べない理由（問5で2、3、4と答えた者）

問5-2	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 食欲がない	25	17.4	13	25.0	12	13.0
2 太りたくない	2	1.4	0	0.0	2	2.2
3 食べる時間がない	69	47.9	21	40.4	48	52.2
4 朝食が用意されていない	7	4.9	4	7.7	3	3.3
5 食べるのが面倒	14	9.7	6	11.5	8	8.7
6 食べる習慣がない	6	4.2	4	7.7	2	2.2
7 休日は昼まで寝ている	10	6.9	1	1.9	9	9.8
8 その他	6	4.2	3	5.8	3	3.3
総計	144	100.0	52	100.0	92	100.0

その他…食べる気にならない／家はパンしかないが、ごはん派のため／体調が悪くなる／3～5、7があてはまる 等

◆第58表◆ 昼食の状況

問6	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 家から弁当を持っていく	456	87.0	142	84.5	314	88.2
2 学校の食堂を利用する	30	5.7	16	9.5	14	3.9
3 コンビニや売店等で弁当・パン等を買う	24	4.6	8	4.8	16	4.5
4 その他	14	2.7	2	1.2	12	3.4
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第59表◆ 外食やコンビニ等での食事頻度

問7	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 1日3食以上	9	1.7	5	3.0	4	1.1
2 1日2食	15	2.9	9	5.4	6	1.7
3 1日1食	20	3.8	5	3.0	15	4.2
4 週4～6食	35	6.7	8	4.8	27	7.6
5 週2～3食	116	22.1	38	22.6	78	21.9
6 週1食	78	14.9	20	11.9	58	16.3
7 週1食未満	174	33.2	60	35.7	114	32.0
8 全く利用しない	67	12.8	21	12.5	46	12.9
9 その他	10	1.9	2	1.2	8	2.2
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

その他…その時による／たまに／月2～3回 等

◆第60表◆ 外食やコンビニ等で購入する際に優先すること（問7で1～7と回答した者）
ア 量

問7-2 ア量	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 多いもの	142	31.1	66	44.9	76	24.6
2 少ないもの	17	3.7	2	1.4	15	4.9
3 こだわらない	297	65.1	79	53.7	218	70.6
総計	456	100.0	147	100.0	309	100.0

イ カロリー

問7-2 イカロリー	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 高いもの	7	1.5	7	4.8	0	0.0
2 低いもの	77	16.9	6	4.1	71	23.1
3 こだわらない	371	81.5	134	91.2	237	76.9
総計	455	100.0	147	100.0	308	100.0

ウ 好み

問7-2 ウ好み	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 好きなもの	399	89.7	120	84.5	279	92.1
2 こだわらない	46	10.3	22	15.5	24	7.9
総計	445	100.0	142	100.0	303	100.0

エ 栄養のバランス

問7-2 エ 栄養のバランス	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 よいもの	105	23.8	24	17.0	81	27.0
2 こだわらない	336	76.2	117	83.0	219	73.0
総計	441	100.0	141	100.0	300	100.0

◆第6 1表◆ 外食やコンビニ等で購入する際に一番優先する項目（問7-2で回答した者）

問7-3	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 量	32	7.2	22	15.4	10	3.3
2 カロリー	22	4.9	2	1.4	20	6.6
3 好み	307	68.8	86	60.1	221	72.9
4 栄養のバランス	15	3.4	5	3.5	10	3.3
5 優先する項目は特にない	70	15.7	28	19.6	42	13.9
総計	446	100.0	143	100.0	303	100.0

◆第6 2表◆ 夕食時間

問8	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 19時より前	84	16.1	18	10.7	66	18.6
2 19時台	213	40.7	76	45.2	137	38.6
3 20時台	137	26.2	46	27.4	91	25.6
4 21時以降	89	17.0	28	16.7	61	17.2
総計	523	100.0	168	100.0	355	100.0

◆第6 3表◆ 夕食の共食状況

問8-2	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 家族そろって食べる	145	27.7	46	27.4	99	27.8
2 家族の誰かと一緒に食べる	269	51.3	85	50.6	184	51.7
3 ひとりで食べる	110	21.0	37	22.0	73	20.5
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第6 4表◆ 飲み物の1日平均摂取量（mL）

問9	総計			男性			女性		
	平均値	標準偏差	最頻値	平均値	標準偏差	最頻値	平均値	標準偏差	最頻値
1 水・お茶・ブラックコーヒー・ストレート紅茶(mL)	717.5	482.8	1000	809.5	567.2	1000	674.1	431.5	1000
2 スポーツ飲料(mL)	51.8	161.3	0	102.6	234.1	0	27.8	103.7	0
3 炭酸飲料・ジュース類・コーヒー・紅茶・ココア(砂糖入り)(mL)	268.1	299.3	200	359.6	405.2	200	224.9	221.1	200

◆第65表◆ 食べる速さ

問10	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 かなり速い	47	9.0	21	12.5	26	7.3
2 やや速い	147	28.1	53	31.5	94	26.4
3 ふつう	213	40.6	64	38.1	149	41.9
4 やや遅い	90	17.2	23	13.7	67	18.8
5 かなり遅い	27	5.2	7	4.2	20	5.6
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第66表◆ 好き嫌いの有無

問11	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 ある	378	72.1	104	61.9	274	77.0
2 ない	146	27.9	64	38.1	82	23.0
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第67表◆ ダイエット経験

問12	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 したことがある	209	39.9	24	14.3	185	52.0
2 したことがない	315	60.1	144	85.7	171	48.0
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第68表◆ 3大栄養素の理解度

ア 赤（肉、魚、卵、大豆・大豆製品等）

問13 ア赤	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 炭水化物	33	6.3	11	6.6	22	6.2
2 たんぱく質	483	92.4	154	92.2	329	92.4
3 ビタミン・ミネラル	7	1.3	2	1.2	5	1.4
総計	523	100.0	167	100.0	356	100.0

イ 黄（ごはん、パン、めん類、イモ類）

問13 イ黄	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 炭水化物	491	93.9	157	94.0	334	93.8
2 たんぱく質	31	5.9	9	5.4	22	6.2
3 ビタミン・ミネラル	1	0.2	1	0.6	0	0.0
総計	523	100.0	167	100.0	356	100.0

ウ 緑（野菜・果物等）

問13 ウ緑	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 炭水化物	5	1.0	3	1.8	2	0.6
2 たんぱく質	7	1.3	3	1.8	4	1.1
3 ビタミン・ミネラル	511	97.7	161	96.4	350	98.3
総計	523	100.0	167	100.0	356	100.0

◆第69表◆ 健康のために必要な1日の野菜量（記述式）

総計			男性			女性		
平均値	標準偏差	最頻値	平均値	標準偏差	最頻値	平均値	標準偏差	最頻値
1013.4	5424.9	500	1638.7	9435.9	350	714.2	897.9	500

問14	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
100g未満	20	3.8	7	4.2	13	3.7
100g以上200g未満	19	3.6	9	5.4	10	2.8
200g以上350g未満	84	16.0	31	18.5	53	14.9
350g	83	15.8	27	16.1	56	15.7
350g以上500g未満	27	5.2	13	7.7	14	3.9
500g以上1000g未満	147	28.1	38	22.6	109	30.6
1000g以上2000g未満	66	12.6	18	10.7	48	13.5
2000g以上	39	7.4	14	8.3	25	7.0
未回答	39	7.4	11	6.5	28	7.9
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第70表◆ 栄養や食事に関する家族との会話

問15	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 よくある	41	7.9	15	9.0	26	7.3
2 ときにはある	191	36.6	57	34.1	134	37.7
3 ない	290	55.6	95	56.9	195	54.9
総計	522	100.0	167	100.0	355	100.0

◆第71表◆ 家族と一緒に料理を作る機会

問16	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 よくある	57	10.9	12	7.1	45	12.6
2 ときにはある	252	48.1	63	37.5	189	53.1
3 ない	215	41.0	93	55.4	122	34.3
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第72表◆ 調理の実践

ごはん

問16-2 ご飯	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 炊ける	449	86.0	137	81.5	312	88.1
2 炊いたことがないができると思う	47	9.0	21	12.5	26	7.3
3 炊けない	26	5.0	10	6.0	16	4.5
総計	522	100.0	168	100.0	354	100.0

みそ汁

問16-2 みそ汁	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 作れる	368	70.5	112	66.7	256	72.3
2 作ったことがないができると思う	118	22.6	43	25.6	75	21.2
3 作れない	36	6.9	13	7.7	23	6.5
総計	522	100.0	168	100.0	354	100.0

弁当

問16-2 弁当	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 作れる	313	60.1	77	46.1	236	66.7
2 作ったことがないができると思う	141	27.1	57	34.1	84	23.7
3 作れない	67	12.9	33	19.8	34	9.6
総計	521	100.0	167	100.0	354	100.0

◆第73表◆ 主食の重ね食べに対する意識（複数回答）

問17	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 あたりまえのことだと思う	73	13.9	35	20.8	38	10.7
2 お得だと思う	91	17.4	37	22.0	54	15.2
3 お腹いっぱいになってよいと思う	138	26.3	53	31.5	85	23.9
4 栄養がとれてよいと思う	16	3.1	7	4.2	9	2.5
5 栄養のバランスが悪く健康によくないと思う	100	19.1	31	18.5	69	19.4
6 太りそうだと思う	230	43.9	44	26.2	186	52.2
7 特に何とも思わない	209	39.9	73	43.5	136	38.2
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

男性・女性・総計の回答者数を100%とした割合（各回答の合計は100%にならない）

◆第74表◆ 食事での菓子パン（サンドイッチやホットドッグ、惣菜パンは含まない）摂取状況

問18	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 1日3食以上	13	2.5	9	5.4	4	1.1
2 1日2食	9	1.7	4	2.4	5	1.4
3 1日1食	79	15.1	21	12.5	58	16.3
4 週4～6食	36	6.9	12	7.1	24	6.7
5 週2～3食	88	16.8	24	14.3	64	18.0
6 週1食	63	12.0	17	10.1	46	12.9
7 週1食未満	158	30.2	49	29.2	109	30.6
8 全く食べない	78	14.9	32	19.0	46	12.9
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0

◆第75表◆ 体格の自己認識

問19	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 太っている	160	31.3	26	15.5	134	39.0
2 少し太っている	152	29.7	30	17.9	122	35.5
3 ちょうどよい(ふつう)	139	27.1	61	36.3	78	22.7
4 少しやせている	35	6.8	27	16.1	8	2.3
5 やせている	26	5.1	24	14.3	2	0.6
総計	512	100.0	168	100.0	344	100.0

◆第76表◆ 一番最近の身長・体重（自己申告）

	男性		女性	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
身長	169.5	6.0	157.0	4.8
体重	58.6	7.8	49.7	7.9
BMI	20.4	2.4	20.2	3.0

BMI	総計		男性		女性	
	人	%	人	%	人	%
1 やせ(18.5未満)	100	19.1	34	20.2	66	18.5
2 普通(18.5以上25.0未満)	272	51.9	112	66.7	160	44.9
3 肥満(25.0以上)	22	4.2	12	7.1	10	2.8
4 算出不可	130	24.8	10	6.0	120	33.7
総計	524	100.0	168	100.0	356	100.0