

# 「おおさかCO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub> (コツコツ) ポイント+」について

- ◆ 「2050年カーボンニュートラル」の実現に向けて、府民の日常的な消費行動を変革することが重要
- ◆ 2025年大阪・関西万博を契機として展開するCO<sub>2</sub>削減対策の一つとして、「おおさかCO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub> (コツコツ) ポイント+」の普及・拡大を進め、消費者の**意識改革・行動変容を促進する**

## 「おおさかCO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub> (コツコツ) ポイント+」とは

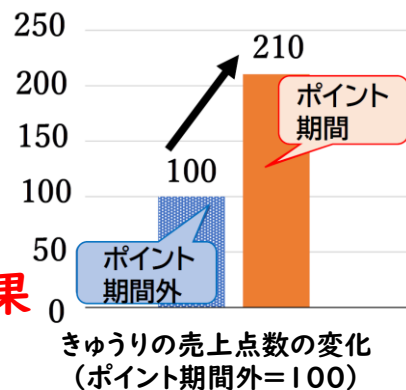
ポイント加算のイメージ



- 脱炭素に繋がる商品・サービスを購入された方に利用店舗の通常のお買い上げポイントに加え、**ポイントを上乘せ付与**
- 大阪産(もん)などの地産地消商品の購入やエネルギー消費が少ない商品の利用  
➡ 生産・流通・使用過程でのCO<sub>2</sub>排出量が減少し、カーボンニュートラル社会の実現に寄与

## 令和4年度の検証事業の結果

- ・上乘せポイントを付与した3か月間は大阪産(もん)きゅうりの売上数量約2倍

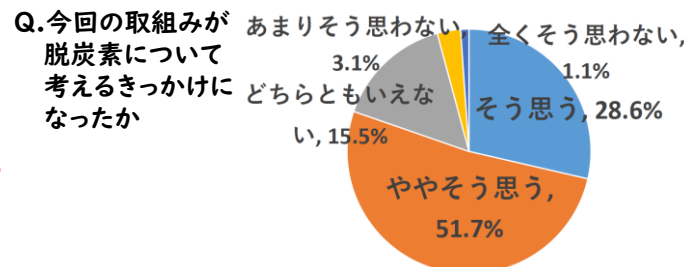


➡ **販売促進効果 + 約610kg※のCO<sub>2</sub>削減効果**

※スギの木約69本の年間CO<sub>2</sub>吸収量に相当

- ・アンケート調査の結果、**約8割**が脱炭素について考えるきっかけに

➡ **消費者の脱炭素への意識改革・行動変容の促進が確認**



## 令和5年度 事業者を倍増して実施

**12事業者・200店舗以上で実施**

※事業者によりポイント付与期間が異なります。



○ **大阪産(もん)野菜にはCFP(※)を表示**

(※)大阪版カーボンフットプリントラベル

地産地消による輸送距離の短縮、生産時の環境配慮への取組みによるCO<sub>2</sub>削減率を表示

※一部事業者では実施していません



# 「おおさかCO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub> (コツコツ) ポイント+」の対象店舗について

フリップ②

## ■11月からポイント付与を開始する3事業者(五十音順)

※株式会社万代については、1月以降で実施予定。

事業者名	実施店舗	対象商品	付与数
(株)エディオン	46店舗	LEDシーリングライト(指定機種)	500又は1000P
上新電機(株)	53店舗	節電多機能エアコン(指定機種)	2000P
西日本旅客鉄道(株)	アプリ	WESTERアプリを活用した鉄道利用によるスタンプラリー	100P×2回

## ■現在実施中の8事業者(令和5年10月からポイント付与を開始)

事業者名	実施店舗	対象商品	付与数
(株)アーバンリサーチ	14店舗	commpost(廃棄衣料をアップサイクルした製品)	販売額の10%
(株)エコープ近畿	1店舗	地域の農家が持ち込む農作物や加工品	販売額の2%
大阪いずみ市民生活協同組合	宅配	大阪府産農産物、大阪産(もん)認定商品	販売額の5%
生活協同組合コープこうべ	4店舗	とれしゃき(大阪府ご当地野菜・果物)	10P
(株)サンプラザ	35店舗	大阪エコ農産物を中心に農薬・化学肥料の使用を削減した商品	15Pから
(株)高島屋	1店舗	タカシマヤファームで販売する大阪・関西産地の野菜など	販売額の1%
宮之阪中央商店街振興組合	対象加盟店	エコバック持参など	1Pから
(株)ルビー(クリーニングルビー)	68店舗	クリーニング用ハンガーの回収	25本回収で200P

**ぜひこの機会に脱炭素につながる商品・サービスを選んでください!**

◆ 大阪府では、2025年大阪・関西万博に向け、「いのち輝く未来社会をめざすビジョン」の目標に掲げる「いきいきと長く活躍できる10歳若返り」をめざし、大阪府「10歳若返り」プロジェクトを実施。

## 「10歳若返り」とは？

大阪府民の「平均寿命」と「健康寿命」の差は約10歳。この約10年は、病気や身体の衰えなどで、日常生活に何らかの支障がある期間。「健康寿命の延伸に加え、健康状態に応じて、誰もが生涯を通じ、自らの意思に基づき活動的に生活できること」を目的とする取組み。

### 「10歳若返り」に向けたこれまでの取組み

#### 認知症予防に効果のあるダンス講座

8回の連続ダンス講座を府内8会場で実施。  
受講前後で、参加者の認知機能・身体機能を比較。  
(令和4年度)



参加者数:358人、平均年齢:70歳

#### 笑い運動を連動させたプログラム

大学と連携し、「落語」や「ヨガ」を活用した10回のプログラムを実施。実施前後で参加者の心身のデータを比較。(令和元年度)

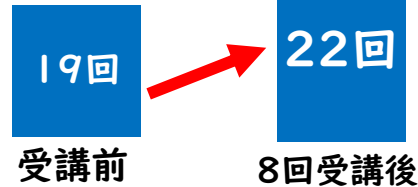


参加者数:60人、平均年齢:75歳

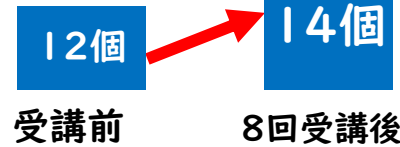
#### <参加者の体力・認知機能テストの結果(平均値)>

ダンスにより振付の記憶を繰り返すことで、身体機能だけでなく認知機能も改善!

30秒間に椅子から  
立ち上がった回数



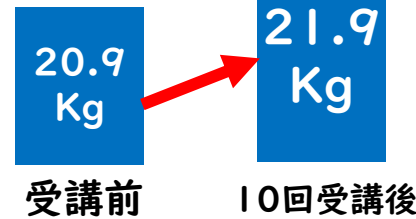
1分間に書くことが  
できた動物の数



#### <参加者の健康・ストレスの分析結果(平均値)>

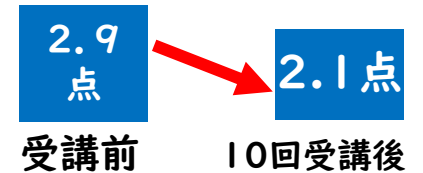
ヨガの動きに「笑い」を組み合わせることで、ストレスの状態だけでなく身体機能も改善!

握力



うつ症状に関する点数

(参加者アンケート結果。点数低下は改善傾向)



健康に影響が生じても、生涯を通じて多様な活動を続けられるよう、府民のみなさんの健康づくりや活動的な生活への行動変容につながる様々な取組みを実施中



## もうすぐ万博開催500日前! 「10歳若返り」プロジェクトイベント

日時: 令和5年11月5日(日) 11時~17時まで  
場所: ららぽーと門真・三井アウトレットパーク 大阪門真 1階センターコート

### ステージ イベント

「10歳若返り」をめざそう! TRF SAMさんとダレデモダンス 時間: 13時~14時

SAMさん考案の、誰もが無理なく踊ることのできる「ダレデモダンス」のレッスンを実施。



SAMさん

どちらも  
参加  
無料

### セミナー

肩こり・腰痛を改善! 1分間エクササイズ 時間: 11時~11時30分、15時~15時30分

元シルクドソレイユのパフォーマー、井藤亘さんが、  
肩こり・腰痛の改善に役立つエクササイズを教えてください。  
(オンライン参加のみ、事前WEB申込要)



井藤 亘さん

そのほか、野菜摂取量の推定ができる機器「ベジチェック」の体験を実施します。



## OSAKA SMILE SPORTS TOUR

府内4会場で、お笑い芸人と一緒にスポーツを楽しむイベントを開催。  
スポーツの体験プログラムのほか、健康になるための秘訣を学ぶトークショー等を実施 (体験プログラムは事前WEB申込要、対象18歳以上)

11月4日(土) イオンモール四條畷  
「ダンス」の体験プログラムを実施

11月19日(日) イオンモールりんくう泉南  
「フィットネス」の体験プログラムを実施

11月12日(日) イオンモール堺鉄砲町  
「バーチャルスポーツ」の体験プログラムを実施

11月26日(日) ららぽーとEXPOCITY  
「ヨガ」の体験プログラムを実施



スマイル

女と男

出演者や申込み等、詳しくはこちら

大阪府 10歳若返り



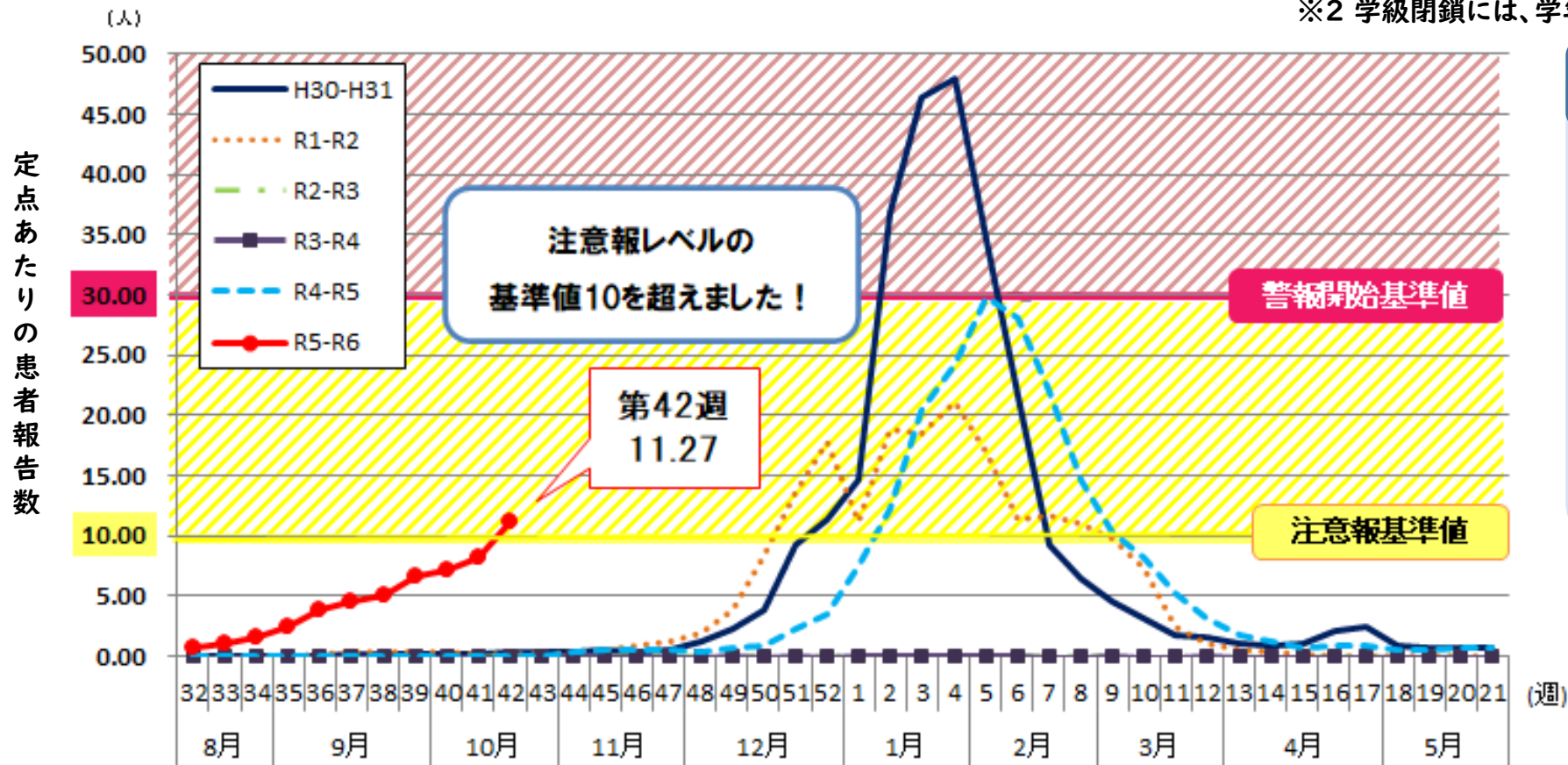
ダンス、エクササイズなどの様々な運動に取り組むきっかけや、  
栄養に関する気づきを得られる1日にしてください!

# 季節性インフルエンザが注意報レベル基準値の10を超えました フリップ⑤

- ◆府内のインフルエンザ定点医療機関からの第42週（10月16日から10月22日）の定点あたりの患者報告数※1は「11.27」となり、注意報レベルの基準値である患者報告数10を超えました。
- ◆府内の学校等における学級閉鎖※2は、第42週では228が報告されており、前週の報告数117に対して約2倍の増加となっています。
- ◆今後、さらに流行が拡大する可能性もあるため、「手洗い」、「咳エチケット」等でしっかりと予防し、インフルエンザの予防接種のご検討もお願い致します。

## インフルエンザの流行状況 (大阪府における定点あたりの患者報告数の推移)

※1 「定点あたりの患者報告数」とは、定点医療機関からの総患者報告数を定点医療機関数で割った数のこと。府内のインフルエンザの定点医療機関数は約300カ所。出典：大阪府感染症情報センター  
 ※2 学級閉鎖には、学年閉鎖や休校を含む。



### インフルエンザの予防接種について

10月より、インフルエンザの予防接種が開始されています。

お住まいの市町村には、接種費用補助制度がございます。

詳細はお住まいの市町村にお問い合わせください。