

◆物価高騰の影響が長期化する中、家計に占める食費の割合が大きい子育て世帯において、その影響を強く受けている状況を踏まえ、大阪府の全ての子どもたちに米またはその他食料品を給付。

◆**令和5年9月1日（金）9時00分**から第2弾の申請受付開始。

## (1) 対象者

申請日において大阪府内にお住まいの

**平成17年4月2日以後に生まれた子ども または 妊娠している方**

## (2) 給付物品

税込**5,000円**相当（送料を含む。）の以下①②のいずれかを対象者が選択

①**お米PAYおおさか（お米クーポン）**：取扱店舗（米穀店・スーパー等）からお米を購入

②**お米または食料品**：食料品選択ページから選択

## (3) 申請受付期間

**令和5年9月1日（金）9時00分から11月30日（木）23時59分まで**

## (4) 給付物品の申込期限

**令和6年1月31日（水）まで**



大阪府 子ども 食費支援

本事業に関するお問い合わせ：大阪府子ども食費支援事業コールセンター

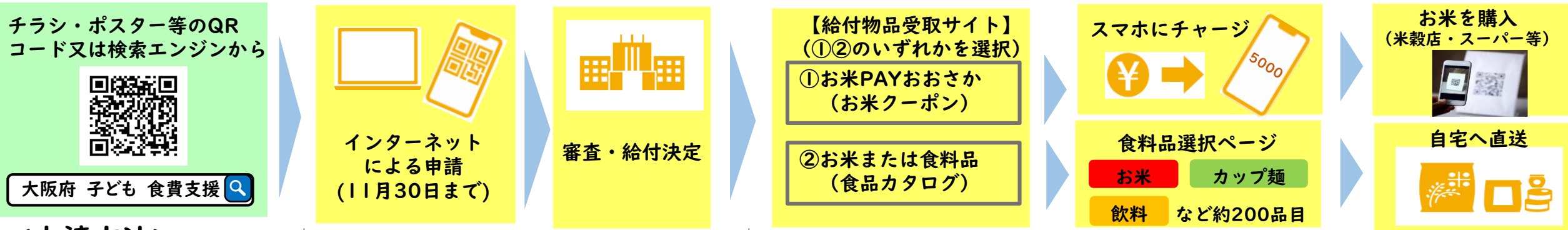
TEL：0120-479-208 【開設時間】9時00分から18時00分まで（日祝日を除く。）

<申請期間終了後は平日のみ>

# 子どもたちへのお米・食料品配付（第2弾） 申請方法等について

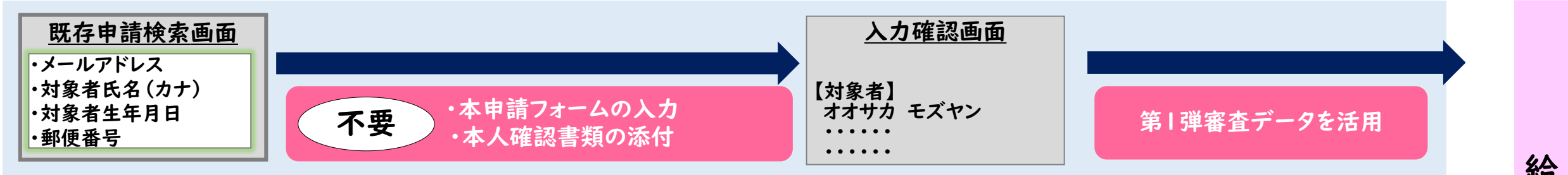
◆第1弾の給付決定を受けた方（妊婦申請、郵送申請、住所変更の方等は除く）については申請方法等を簡素化。

## <給付までの流れ>

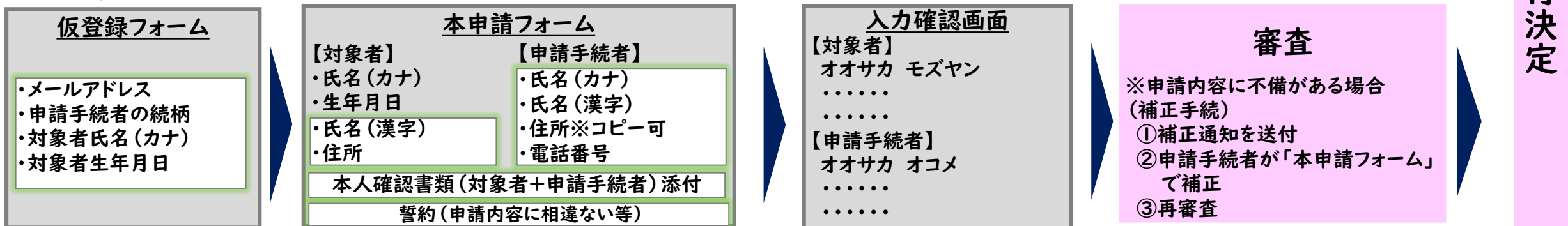


## <申請方法>

◆第1弾の給付決定を受けた方（妊婦申請、郵送申請、住所変更の方等は除く）



◆上記以外の方



給付決定

- ◆ 今年は関東大震災から100年の節目。
- ◆ **9月1日(金)**、大地震・津波の発生を想定した「第12回 大阪880万人訓練」を実施。
- ◆ 府民1人ひとりが、自分の身を守るため、事前に考え、万が一の際、行動できるように備えていただきたい。

## □ 午後1時30分:地震発生 (訓練開始)

- ▶ 市町村の防災スピーカーなどでお知らせ

## □ 午後1時33分:大津波警報発表

- ▶ 携帯電話に  
エリアメール／緊急速報メールを一斉送信
- ▶ 「おおさか防災情報メール」や  
「Yahoo! JAPAN『防災速報』アプリ」でも  
同様のお知らせ

マナーモードでも  
警報音が鳴ります!



## 緊急地震速報 が出たら

### 地震が起きたら、まずは机の下などに避難!

- ・数秒から数十秒で揺れが来ます。
- ・すぐにテーブルの下などに避難しましょう!
- ・屋外では塀の倒壊や落下物に注意しましょう!



## 揺れが おさまったら

### 危険な場所にいる人はすぐ避難!

- ・なるべく沿岸部から離れた高台へ避難!
- ・津波の到達まで時間がない場合は、近くの津波避難ビルや鉄筋コンクリート3階以上の高い建物へ!
- ・津波警報・注意報が解除されるまでは絶対戻らない!



## 避難 するときは

### 逃げるときは声を掛け合いましょう!

- ・あわてず、歩いて避難しましょう。
- ・非常持ち出し品も忘れずに。
- ・避難するときは、助けを必要としている人がいないか、周囲の人と声を掛け合い、協力しながら避難しましょう。



地震はいつ襲ってくるか分かりません。

いざというときに備えて、「地震が起きたらまず身を守る」「揺れがおさまったら津波に備えてすぐに逃げる」を意識して、ぜひ“できること”から、この機会に実践してください。

## ◆大阪880万人訓練と合わせて関西エアポート株式会社主催で地震津波防災訓練を実施!

訓練日時：9月1日(金)午後1時30分～午後3時(全体)

午後1時30分～午後2時30分(大阪府知事参加)

場 所：関西国際空港

訓練想定：和歌山県沖を震源地とするマグニチュード9.0、震度6強の地震が発生。

気象庁から大阪府に大津波警報が発表、地震発生から約80分後に、高さ2.6mの津波が到達。

訓練内容：①情報伝達訓練、②シェイクアウト訓練、③避難誘導訓練、④滞留者対応訓練  
(②～④に大阪府知事は参加)



# 「ゼロエミッション車(ZEV)の体験キャンペーン」を実施します!

フリップ⑥

- ◆大阪府では「2050年カーボンニュートラル」の実現をめざして、2030年までの温室効果ガス削減目標を設定し、あらゆる分野での取組みを推進。
- ◆CO<sub>2</sub>を削減するためには、自動車分野における、ZEV※の普及促進が重要。
- ◆府民の皆さんにZEVについて知ってもらい、選択肢の一つとなるよう、ZEV体験キャンペーンを実施。

※ZEV:走行時に二酸化炭素等の排出ガスを出さない電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車

## 2050年二酸化炭素排出量実質ゼロ(カーボンニュートラル)の実現に向けて

- 万博のインパクトを活かして、脱炭素への取組みを実施  
(例) 新技術:再エネの普及促進や最先端技術の開発・実証など  
行動変容:農作物等でのCO<sub>2</sub>排出量見える化など
- 自動車分野においては、ZEVを中心とする電動車を普及促進  
・電気自動車・プラグインハイブリッド自動車・燃料電池自動車など  
新車販売台数の4割をZEVとし、2030年までに約71万+のCO<sub>2</sub>削減を目指す

## ゼロエミッション車 乗車体験キャンペーン

- 🚗 実施期間 令和5年9月1日(金曜日)~11月30日(木曜日)
- 🚗 開催場所 府域の各ディーラー店舗(スバル・トヨタ・日産・ホンダ・三菱)
- 🚗 参加方法 ①大阪府HPよりキャンペーン参加ディーラーをチェック  
②ディーラーのHPから試乗したいZEVを事前予約

### 🚗 体験内容

乗車体験	充放電体験
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 充電 </li><li>● 放電(給電) </li></ul>



### ● 大阪府HP



試乗車の例: トヨタbZ4X

日産サクラ

お問い合わせ先: 脱炭素・エネルギー政策課 脱炭素モビリティグループ TEL:06-6210-9586

- ◆ 大阪府では、2025年大阪・関西万博に向け、「いのち輝く未来社会をめざすビジョン」の目標に掲げる「いきいきと長く活躍できる10歳若返り」をめざし、大阪府「10歳若返り」プロジェクトを実施。

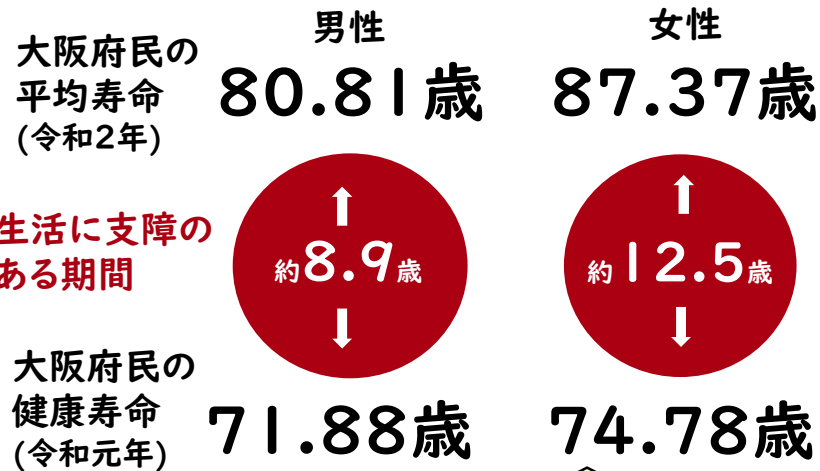
## 「いのち輝く未来社会をめざすビジョン」

- 平成30年3月、万博のテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」の理念を先取りした施策の推進を図るため、オール大阪で取組みを進めるアクションプランとして策定

## 「10歳若返り」とは？

「健康寿命の延伸に加え、健康状態に応じて、誰もが生涯を通じ、自らの意思に基づき活動的に生活できること」

### 府民の寿命に関するデータ



平均寿命と健康寿命の差は約10歳。この約10年は、病気や身体の衰えなどで、日常生活に何らかの支障がある期間

大阪府「10歳若返り」プロジェクトは、健康に影響が生じても、生涯を通じて、多様な活動を続けられるよう、皆さんが「いきいきと暮らす」ことをめざす取組みです！

## 最近の取組み(概要)

### 行動経済学を活用した健康になる空間づくり (R3年度)

大阪大学大学院と連携し、JR千里丘駅に行動経済学の考え方を利用した「階段を上りたくなる仕掛け」を施し、階段利用を促す実証実験を実施



### リアル・サイバー運動会 (R4年度)

モーションセンサーを活用し、様々な運動プログラムをゲーム感覚でトレーニングできる「TANO」を使い、府内3会場をつなぎ、運動会形式のイベントを開催



- ◆ この度、本プロジェクトの一環として、「認知症予防」の取組みを中心に、日常での健康づくりや活動的な生活に向けたきっかけになるようなイベントを開催。

## イベントの概要

### 日時・場所

令和5年9月24日（日曜日） 10時～17時まで  
梅田スカイビル3階 ステラホール（入場無料／申し込み不要）

### 内容

#### (1) ステージイベント

午前の部：11時～ 午後の部：14時～  
（午前・午後いずれも同じ内容です）

#### (2) 先端技術等の体験ブース（10時～17時）

### ステージイベント ～脳が10歳若返るトレーニング術～

- ・認知症予防の専門家（重森教授）による基調講演
- ・赤井英和さん・佳子さん夫妻と一緒に体験する、運動しながら複雑な課題を実施するトレーニング



【講師】重森健太教授（関西福祉科学大学）とトレーニングの例



【ゲスト】赤井英和さん・佳子さん夫妻

### ブースで体験できる先端技術等



mediVR 「カグラ」  
仮想空間（VR）上の狙った位置に手を伸ばす動作を繰り返すことで、姿勢バランスや認知機能を鍛えるリハビリテーションをサポートする医療機器



「耳活フィットネス」  
オーディオブックを楽しみながら行う軽い運動

「10歳若返り」ウェブサイトでもイベント情報を公開中！  
X（旧 Twitter）、YouTubeチャンネルもチェックしてな！



大阪府 10歳若返り



Xは  
コチラ→



YouTubeは  
コチラ→

